



พ.จุฬา

The Prestige of
KCMH & MDCU

ปีที่ 1 ฉบับที่ 5 สิงหาคม 2559

รักษ์تب

ศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์
ด้านโรคตับ รพ.จุฬาลงกรณ์

ECMO

เทคโนโลยีช่วยชีวิต



ร่วมเฉลิมพระเกียรติ 84 พรรษามหาราชินี

โครงการบริการทางการแพทย์ขั้นสูงเพื่อผู้ด้อยโอกาส

คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ ประกาศความสำเร็จ

ประสานความร่วมมือ
กับสถาบันมะเร็ง
อันดับ 1 ของโลก
MD Anderson

อย่างเป็นทางการ

นับเป็นจุดเริ่มต้นของความสำเร็จก้าวที่ยิ่งใหญ่ ไม่เพียงแต่เป็นความภาคภูมิใจของชาวจุฬาฯ เท่านั้น แต่ยังเป็นความภาคภูมิใจของชาวไทยทั้งประเทศ หลังจากที่ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ได้ผ่านการคัดเลือกเป็นสถาบันแห่งแรกของไทยและเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ในการเข้าร่วมเป็น “สถาบันพันธมิตร” (Sister Institution) กับ MD Anderson Cancer Center สถาบันการแพทย์ด้านมะเร็งอันดับ 1 ของโลก ณ มหาวิทยาลัยเท็กซัส สหรัฐอเมริกา

รศ.นพ.อรรถพร ใจสำราญ รองคณบดีฝ่ายวิรัชกิจ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ผู้ดำเนินงานประสานความร่วมมือฯ กล่าวว่า ความร่วมมือระหว่างแพทย์จุฬาฯ กับ MD Anderson Cancer Center นั้นเป็นความร่วมมือทางวิชาการที่เกิดขึ้นอย่างไม่เป็นทางการมากกว่า 10 ปีแล้ว โดยคณาจารย์ แพทย์จุฬาฯ หลายคนได้ไปศึกษาและฝึกอบรมด้านมะเร็งจากสถาบันดังกล่าว เพื่อนำความรู้ความเชี่ยวชาญมาช่วยเหลือผู้ป่วยของ

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ อีกทั้งการทำวิจัยร่วมกับสถาบันฯ และยังได้รับเกียรติจากอาจารย์แพทย์ของสถาบันฯ เดินทางมาร่วมประชุมวิชาการคณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ อีกด้วย ในปีนี้จึงเป็นโอกาสอันดีที่ความร่วมมือดังกล่าวได้เกิดขึ้นอย่างเป็นทางการ โดยมีการลงนามสัญญา “สถาบันพันธมิตร” ในวันที่ 27 สิงหาคม 2559 โดยมี **ศ.นพ.โรนัลด์ เดอฟินโย** ประธานและผู้บริหารระดับสูงของ MD Anderson Cancer Center มหาวิทยาลัยเท็กซัสร่วมต้อนรับ และภายใต้ความร่วมมือนี้ก็ได้ส่งผลให้เกิดกิจกรรมและโครงการที่จะก่อให้เกิดประโยชน์มากมายทั้งในด้านบริการทางการแพทย์และด้านวิชาการ โดยแบ่งออกเป็น 4 ประเภทโครงการ ได้แก่ Teaching & Training (การเรียนการสอนและการฝึกอบรม) , Research (งานวิจัยด้านมะเร็ง) , Prevention (งานด้านการป้องกันโรคมะเร็ง) และ Patient Care (การดูแลรักษาผู้ป่วย)



ป่วยมะเร็ง) ล่าสุดเมื่อเดือนเมษายน 2559 ได้มีการประชุมวิชาการนานาชาติ GAP 2016 (Global Academic Program 2016) โดยสมาชิกของสถาบันพันธมิตรกว่า 1,000 คน จาก 30 กว่าประเทศทั่วโลก

จัดขึ้น ณ ประเทศบราซิล ซึ่งคณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ นำโดย **ศ.นพ.สุทธิพงศ์ วัชรสินธุ** คณบดีคณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ และ **รศ.นพ.อรรถพร ใจสำราญ** รองคณบดีฝ่ายวิรัชกิจ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ ได้เข้าร่วมประชุมระดับผู้บริหารของสถาบันพันธมิตรเพื่อปรึกษาหารือกับอาจารย์แพทย์ของ MD Anderson Cancer Center ถึงแนวทางและกิจกรรมภายใต้ความร่วมมือที่จะเกิดขึ้นในอนาคต อีกทั้งคณาจารย์แพทย์จุฬาฯ กว่า 10 ท่าน ได้ร่วมเดินทางไปประชุมวิชาการ ร่วมเป็นวิทยากร และเสนอผลงาน ในงานประชุมดังกล่าวด้วย

“ความสำเร็จในครั้งนี้ ไม่ได้เกิดขึ้นในระดับผู้บริหารเท่านั้น แต่เป็นความสำเร็จของบุคลากรผู้เกี่ยวข้องทั้งงานด้านมะเร็งทุกท่านที่ได้ทุ่มเทแรงกายแรงใจในการทำงาน ไม่ว่าจะเป็นการประสานงานและรวบรวมข้อมูลต่างๆ เพื่อนำเสนอ กับ MD Anderson Cancer Center ทำให้คณะ

แพทยศาสตร์ จุฬาฯ และโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ได้ผ่านการคัดเลือกเป็นสถาบันพันธมิตรอย่างเป็นทางการ และขอให้ทุกท่านติดตามโครงการด้านมะเร็งภายใต้ความร่วมมือฯ ซึ่งจะเป็ประโยชน์มหาศาลต่อวงการแพทย์ไทยในเร็ว ๆ นี้ด้วย”

รศ.นพ.อรรถพร ใจสำราญ กล่าว

เพราะประโยชน์จากความร่วมมือดังกล่าว มิได้จำกัดอยู่เพียง คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ เท่านั้น แต่ยังเปิดโอกาสให้สถาบันการแพทย์ด้านมะเร็งวิทยาอื่นๆ ของไทย ได้เข้าร่วมในการพัฒนาด้านวิชาการ และการดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็งให้ดีขึ้นในระดับสากลต่อไปอีกด้วย





แปดสิบสี่ นัสนน พระผู้ให้

พระทรงเป็นเช่นเทียนไขใสสว่าง
เปรียบประดุจจันทร์ทราณหาด
พระทรงเป็นสายพิรุณที่ชุ่มฉ่ำ
เปรียบประดุจสายลมหนาวพัดผ่านมา
“พระผู้ให้” ไทยทุกถิ่นมาเห็นหน้า
ทรงห่วงใยเอื้ออาทรไม่บางเบา
พระราชทานสิทธิประโยชน์และแนวคิด
ศิลปแผ่นดินศิลปาชีพหีบคณา

วโรกาสเฉลิมชนมพรรษา
ทั่วเขตตามพร้อมถวายราชสดุดี
“แปดสิบสี่ทศสพระผู้ให้”
สำนึกในพระเมตตากรุณา
ทวยราษฎร์ร่วมเย็นด้วยพระบารมี
ตลอดเวลาผ่านมาเป็นอาภินันท์
ทั้งเหนือใต้ออกตกทุกหนแห่ง
ชาวจุฬาฯทุกคนร้อยดวงมาลัย

สอกระจำกลางราตรีที่มีดหม่น
ออกเยี่ยมยลส่องสว่างกลางเมฆา
ที่โปรยพรำนำชีวิตให้ทุกข์
ให้กายตายรื้อนผ่อนบรรเทา
ทั้งอาชีพการงานไม่เลือกเหล่า
เพื่อขัดเกลาชีวิตไทยให้งามตา
ซบชีวิตดีลปะทุกสาขา
เป็นหน้าตาจารึกไว้ในปฐพี
สิบสองสิงหาวาระนี้
ด้วยจงรักภักดีล้นวิญญาณ
ชนชาวไทยซาบซึ้งเป็นนิรันดร์
จากองค์พระมหาราชของแผ่นดิน
องค์มหाराชินีมีรูปลิน
ให้ชาวไทยอยู่กินสุขสำราญ
ทุกหล้าแหล่งแซ่ซ้องก้องสนาน
น้อมกราบกรานขอพระองค์ทรงพระเจริญ

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ

ข้าพระพุทธเจ้า โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย และ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
(น.ส.พรณทิพย์ โรจนการว ประพันธ์)

เนื่องในวโรกาสที่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ทรงเจริญพระชนมพรรษา 84 พรรษา ในวันที่ 12 สิงหาคม 2559 และเนื่องในวโรกาสครบรอบ 60 ปี ที่ทรงดำรงตำแหน่งสภานายิกา สภากาชาดไทย วารสาร ผ.จุฬา ฉบับนี้ จึงขอนำเสนอโครงการเทิดพระเกียรติจำนวนหลายโครงการที่คณะผู้บริหารรวมทั้งบุคลากรโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย และคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ร่วมกันจัดทำถวายเป็นพระราชกุศล (อ่านรายละเอียดเพิ่มเติมจากคอลัมน์ “เรื่องจากปก”) เพื่อท่านผู้อ่านจะได้ร่วมเป็นส่วนหนึ่งของการเป็น “ผู้ให้” ในปีมหามงคลนี้ครับ

เพราะ “ความงดงามแห่งการให้” เป็นคุณค่าทางจิตใจที่ควรค่าแก่การส่งต่อ และด้วยหัวใจสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณที่ทรง เป็น “พระผู้ให้” เสมอมา วารสาร ผ.จุฬา ฉบับนี้ เราจึงขอดำเนินตามรอยแม่หลวงของแผ่นดิน ด้วยการส่งต่อการให้ ดังนี้

“ให้” ความรู้กับสังคมไทยเรื่องการดูแลรักษาโรคตับ

“ให้” การช่วยชีวิตด้วยเทคโนโลยีช่วยชีวิต ECMO

“ให้” ความหวังกับผู้ป่วยมะเร็งในไทย จากการร่วมมือกับสถาบันมะเร็งอันดับ 1 ของโลก

“ให้” ความรู้ในการใส่ใจสุขภาพเกี่ยวกับการรับประทานอาหารและวิตามิน ปี1

“ให้” บ้านเลขที่ 1873 นี้มีคุณภาพด้วยองค์กรแพทย์ จุฬาฯ

“ให้” แนวทางการสร้างเสริมสุขภาพในที่ทำงาน

“ให้” การผลิตบัณฑิตที่พร้อมกับยุทธศาสตร์ชาติ 4.0 ด้วยนวัตกรรมและงานวิจัย

“ให้” แนวคิดในการใช้ชีวิตอย่างมีสติ

“ให้” ผู้ป่วยได้รับการบริการอย่างต่อเนื่องด้วยการเปิดห้องจ่ายยาโดยไม่พักเที่ยง

สุดท้ายนี้ อย่าลืม “ให้” เวลากับตัวเองและคนสำคัญในชีวิตกันด้วยนะครับ
สุขสันต์วันแม่ครับ



ผศ. (พิเศษ) นพ.สุรินทร์ อัครวิฑูรติพิทย์
ผู้ช่วยผู้อำนวยการฯ ด้านภาพลักษณ์องค์กร
บรรณาธิการ

Contents

สารบัญ



กองบรรณาธิการ

ผ.จุฬา

ISSN : 2465-4639

เจ้าของโดย :

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย และ
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จัดทำโดย บริษัท เนเบอร์ มีเดีย จำกัด
บทความ | น.ส.นุชจิรา วงศ์จิตราภรณ์,
น.ส.สุชาวิวัฒน์ พินทะกัง
ประสานงาน | นายศักดิ์สิทธิ์ จิตอนันตพร
ศิลปกรรม | น.ส.ทวิชากร โชติสุภาพงศา
ช่างภาพ | นายศักดิ์สิทธิ์ ทรัพย์ยิ่ง

ผ.จุฬา

4

ณ จุฬา	05	Cu Round Up	19
เกียรติประวัติชาวจุฬาฯ	06	Man of the med	20
CU Excellence Center	08	เรื่องเล่า ชาวออร์ค	22
S H E	09	ว่าที่คุณหมอคนดี	23
บ้านเลขที่ 1873	10	สารพันเรื่องยา	24
บอกเล่าก้าวทันหมอ	12	Breaking news	25
เรื่องจากปก	14	I SEE YOU by หมอฮัศ	26
โรงพยาบาลโรงเรียนแพทย์คุณธรรม	18	CU privilege	27

ที่ปรึกษา | ศ.นพ.สุทธิพงศ์ วัชรสินธุ, รศ.นพ.ธีระ วัชรปรัชญานนท์, รศ.พญ.ดุจใจ ชัยวานิชศิริ, รศ.พญ.บุรณี กาญจนถวัลย์,
ผศ.พญ.ยุวรีย์ พิเชตโชค, รศ.นพ.ฉันทชัย สิทธิพันธ์, รศ.นพ.พงศ์ศักดิ์ ยุกตะนันท์, น.ส.กาญจณี โอภาสทิพากร,
รศ.พญ.กัญญรัตน์ กรวิเชียร

บรรณาธิการ | ผศ.(พิเศษ) นพ.สุรินทร์ อัครวิฑูรติพิทย์

ผู้ช่วยบรรณาธิการ | นายธีรพร อินเจริญ, นายเสกสรรค์คุณฐ รัชมิตร

กองบรรณาธิการ | น.ส.สุกานดา นิมทองคำ, พญ.สกุณี กระจุกสุขสถิตย์, พญ.พรจิรา ศุภราศรี, พญ.ปรารถนา โกศลนาค,
พญ.ณัฏฐา วงศ์วรวิภัทร, ภญ.วรรณิ อธิวิวัฒน์กุล, น.ส.ชุติมา ปานเด, น.ส.พรรณทิพย์ โรจนถาวร, นางสมพิศ เสี่ยงบุญ,
น.ส.ธัญญา จิตต์แก้ว, นายสุรัชย์ เล็กสุวรรณกุล

ฝ่ายประสานงาน | น.ส.ธันสมณ พลตร, น.ส.พิมพ์กา พินชัย, นางสาวลลักษ์ อินพรหม, น.ส.วิไลลักษณ์ อยู่ในธรรม

ศิลปกรรม | นายวิระศักดิ์ บุญวงศ์

ช่างภาพ | นายภัทรวิทย์ วรรณตร, นายศก เยี่ยมส้างค์, นายชาญณรงค์ พุ่มขาว

พิสูจน์อักษร | น.ส.วิไลลักษณ์ อยู่ในธรรม, น.ส.วิสนนรรณ วิริยะกิตติการ, น.ส.วนิดา บุญवास, นางสาวลลักษ์ อินพรหม

คอนเสิร์ตการกุศล 84 พรรษา มหาราชินี

The Enchanting Memory Concert

ณ จุฬา

เรื่อง : ผศ.นพ.สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์
ผศ.นพ.สุรพันธ์ สิทธิสุข

จากกระแสบริบทอันอบอุ่นและท่วงทั้นของงานคอนเสิร์ตการกุศล 84 พรรษา มหาราชินี The Enchanting Memory Concert ที่จบลงไปแล้วเมื่อวันที่ 15 พ.ค. 2559 ที่ผ่านมา สร้างความประทับใจและอึ้งใจให้กับผู้ชมเป็นอย่างยิ่ง ณ จุฬา ฉบับนี้ จึงขอนำทุกท่านไปพูดคุยกับบุคคลสำคัญผู้อยู่เบื้องหลังการจัดงานคอนเสิร์ตการกุศลในครั้งนี้กันค่ะ

ผศ.นพ.สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์

ประธานโครงการ Home BP Monitoring ผู้ผลักดันให้เกิดคอนเสิร์ตการกุศล “แปดสิบสี่พรรษามหาราชินี The Enchanting Memory Concert” นี้ กล่าวว่า คอนเสิร์ตการกุศลครั้งนี้เป็นหนึ่งในกิจกรรมของโครงการ “แปดสิบสี่พรรษามหาราชินี ชูปชีวีผู้ป่วยโรคความดันฯ” ที่จัดขึ้นโดยสาขาวิชาอายุรศาสตร์หัวใจและหลอดเลือด และสาขาวิชาต่อมไร้ท่อและเมตะบอลิซึม ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ร่วมกับ กระทรวงสาธารณสุข โดยสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข และ สำนักงานบริหาร ยุทธศาสตร์ สุขภาพดี วิถีชีวิตไทย (สสว)



โดยต้องการจัดอบรมให้ความรู้ในการวัดความดันโลหิต และวัดน้ำตาลในเลือดด้วยตนเองอย่างถูกต้อง ให้แก่แพทย์ พยาบาล และ บุคลากรทางการแพทย์ เพื่อจะนำไปสอนผู้ป่วย ให้ผู้ป่วยสามารถตรวจวัดความดันฯ ที่บ้านเองได้ ในการจัดอบรมครั้งนี้จึงมีการระดมทุนเพื่อจัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิตด้วยตนเองที่บ้าน แจกจ่ายให้กับสถานพยาบาล จาก 77 จังหวัดๆ ละ 1 โรงพยาบาล ร่วมกับโรงพยาบาลอีก 7 แห่ง ที่มีศูนย์แพทยศาสตรศึกษาในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข รวมทั้งสิ้น 84 โรงพยาบาล โรงพยาบาลละ 10 เครื่อง รวม 840 เครื่อง และด้วยเหตุนี้ คอนเสิร์ตการกุศล “แปดสิบสี่พรรษามหาราชินี The Enchanting Memory Concert” จึงเกิดขึ้น



ผศ.นพ.สุรพันธ์ สิทธิสุข หัวหน้า

สาขาวิชาอายุรศาสตร์หัวใจและหลอดเลือด คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ซึ่งเป็นหัวหน้าโครงการคอนเสิร์ตการกุศลในครั้งนี้ กล่าวว่า คอนเสิร์ตการกุศล “แปดสิบสี่พรรษามหาราชินี The Enchanting Memory Concert” เป็นคอนเสิร์ตการกุศลที่จัดขึ้นเป็นครั้งที่ 3 ได้รับความร่วมมือจากหลายภาคส่วน ไม่ว่าจะเป็น โรงละครอักษรา คิง เพาเวอร์, สมาคมความดันโลหิตสูงฯ และ สมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทยฯ และยังได้รับเกียรติจากนักร้องกิตติมศักดิ์หลายท่าน มาร่วมขับกล่อมบทเพลง อย่างคุณเจนนิเฟอร์ คิม, คุณวสุ แสงสิงแก้ว, วงออเคสตราชื่อดังมาร่วมบรรเลง, อดีตผู้ป่วยที่เป็นนักดนตรีมาร่วมโชว์เปียโน และศิลปินรับเชิญอย่างวง Getsunova นอกจากนี้หน่วยโรคหัวใจของเราก็มาร่วมแสดงดนตรีและร้องเพลงประสานเสียงในคอนเสิร์ต ครั้งนี้อีกด้วย ซึ่งผลตอบรับในครั้งนี้ก็ดีมากเหมือนเช่นเคย และบรรลุวัตถุประสงค์ที่เราได้วางกันไว้ นั่นคือเครื่องวัดความดันโลหิตด้วยตนเองที่บ้านจำนวน 840 เครื่อง และจะจัดอบรมให้ความรู้ในการวัดความดันโลหิต และวัดน้ำตาลในเลือดด้วยตนเอง ในวันที่ 10 - 11 สิงหาคม 2559 ณ ห้องประชุมชั้น 12 อาคารภูมิสิริมังคลานุสรณ์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

อีกทั้งรายได้จากการจัดคอนเสิร์ตการกุศลที่เหลือ ยังได้นำมาต่อยอดเก็บข้อมูลเพื่อใช้ในการทำวิจัย เป็นระยะเวลา 3-5 ปี เพื่อวัดผลว่าการที่คนไข้มาวัดความดันที่โรงพยาบาลกับการวัดความดันด้วยตัวเองที่บ้าน วิธีใดจะช่วยยับยั้งโรคแทรกซ้อนในผู้ป่วยได้ดีกว่ากัน

อาจารย์สุรพันธ์ ยังกล่าวอีกว่า นอกเหนือจากความภูมิใจที่ได้ร่วมจัดงานคอนเสิร์ตการกุศลครั้งนี้ คือความสนุกที่ได้ทำในสิ่งที่รัก ได้แสดงศักยภาพที่พวกเรามีเพื่อมอบความสุขให้กับทุกคน นี่แหละคือความสุขที่แท้จริง



คอนเสิร์ตในครั้งนี้ยังมีการบันทึกวีดิทัศน์แสดงสดพิเศษ 3 ชั่วโมงเต็ม สำหรับตอบแทนให้กับผู้ร่วมบริจาคเกิน 10,000 บาท หรือหากใครที่สนใจอยากเก็บภาพความประทับใจของคอนเสิร์ตก็สามารถร่วมบริจาคกันได้

เชิดชูเกียรติบุคคลากร คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ประจำปี 2559

ผู้ได้รับโปรดเกล้าฯ พระราชทาน

เหรียญดุษฎีมาลา เข็มศิลปวิทยา และ ปริญญาดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์
ได้รับแต่งตั้งเป็น ศาสตราจารย์กิตติคุณ และ ศาสตราจารย์



ศ.กิตติคุณ พญ.ท่านผู้หญิงศรีจิตรา บุณนาค
ได้รับพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทาน
เหรียญดุษฎีมาลา เข็มศิลปวิทยา
ประจำปี 2558 สาขาแพทยศาสตร์



รศ.นพ.พินิจ กุลละวณิชย์
ได้รับโปรดเกล้าฯ พระราชทานปริญญาดุษฎี
แพทยศาสตรดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ประจำปีการศึกษา 2557



ศ.กิตติคุณ นพ.สุทธิพร จิตต์มิตรภาพ
ได้รับแต่งตั้งเป็นศาสตราจารย์กิตติคุณ
ประจำปีการศึกษา 2557 และ
ได้รับโปรดเกล้าฯ แต่งตั้งเป็นภาคีสมาชิก
ประเภทวิชาแพทยศาสตร์และ
ทันตแพทยศาสตร์
สาขาวิชาศัลยศาสตร์ สำนักวิทยาศาสตร์



รศ.นพ.นภดล นพคุณ
ได้รับแต่งตั้งเป็นศาสตราจารย์ (วาระที่ 3)



รศ.พญ.คุณวรรณมา สมบูรณ์วิบูลย์
ได้รับแต่งตั้งเป็นศาสตราจารย์



รศ.พญ.อรนุช เกี้ยวข้อง
ได้รับแต่งตั้งเป็นศาสตราจารย์

ผู้ได้รับโปรดเกล้าฯ ให้ด



ศ.นพ.สมรัตน์
จารุลักษณะนันท์



ศ.นพ.วรศักดิ์
โชติเลอศักดิ์



ศ.ดร.พญ.กัญญา
ศุภพิติพร



ศ.ดร.นพ.สิทธิพร
แอทอง

รางวัลด้านวิชาชีพ และ บุคลากรดีเด่นขององค์กร



ศ.กิตติคุณ นพ.จรัส สุวรรณเวลา
ปูชนียาจารย์
แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



รศ.นพ.ปริดา ทักตนประดิษฐ์
รางวัลครูแพทย์แห่งชาติ
ประจำปี 2559



ศ.กิตติคุณ ดร.นพ.มีชัย ศรีใส
รางวัลปาฐกถา สุด แสงวิเชียร
ประจำปี 2559



รศ.นพ.ประสงค์ ศิริวิริยะกุล
รางวัลคนไทยตัวอย่าง คนดีเด่น-
แบบสังคม แห่งปี 2558
สาขาส่งเสริมและพัฒนามาตรศึกษา



รศ.พญ.สุกัลยา เลิศล้ำ
รางวัลเจ้าหน้าที่ดีเด่น
ประจำปี 2559 ประเภทที่ 1
ระดับบริหาร (หัวหน้าฝ่าย)



รศ.พญ.อรลักษณ์ รอดอนันต์
รางวัลเจ้าหน้าที่ดีเด่น
ประจำปี 2559 ประเภทที่ 2
แพทย์ ทันตแพทย์ เภสัชกร



ศ.นพ.ชนพ ช่วงโชติ
รางวัลโล่ประกาศเกียรติคุณ
อาจารย์ดีเด่นในเชิงคุณธรรม
และจริยธรรม
ประจำปีการศึกษา 2558



รศ.พญ.ธนินี สหกิจรุ่งเรือง
ได้รับพระราชทานทุนส่งเสริม
บัณฑิต ประจำปี 2558



อ.ดร.นพ.สรภพ เกียรติพงษ์สาร
The 2016 SMDM Young
Scientist Asia-Pacific Award





รองตำแหน่ง ศาสตราจารย์



ศ.ดร.พญ.นริสา พูตระกูล



ศ.ดร.นพ.วีรพันธุ์ โชวิฑูรกิจ



ศ.นพ.เกลี้ยงศักดิ์ กาญจนบุษย์
รางวัลทุนเมธีวิจัย กองทุนรัชดา-ภิเษกสมโภช ปีงบประมาณ 2559
รางวัล DMSc Award
ประเภทหนังสือ/ตำรา
ทางวิทยาศาสตร์การแพทย์



ศ.นพ.มานะ ทวีวิชญ์

รางวัลด้านการวิจัย และ ผลงานวิชาการ



คณะกรรมการเตรียมความพร้อม
ASPIRE to Excellence Award สาขา Student Engagement



ศ.นพ.วรวงศ์ ภู่งศ์
รางวัลทุนส่งเสริมกลุ่มนักวิจัย
กองทุนรัชดาภิเษกสมโภช
ปีงบประมาณ 2559



ผศ.พญ.รัศมน กัลยาศิริ
Quality of Life among Individuals with
Dual Diagnosis and Their Motivation to
Change At A Psychiatric Clinic in A Thai
University Hospital



ศ.พญ.อารีรัตน์ สุพทุธิธาดา
•The Distinguished Donor Award
•ได้รับเลือกจากหน่วยงานขององค์การ
สหประชาชาติให้เข้าร่วมประชุมระดับสูง
Windsor Consultant ที่พระราชวังวินเซอร์
ประเทศอังกฤษ เพื่อให้ข้อมูลความรู้ด้าน
Physical and Rehabilitation Medicine
•Certificate of Recongnition for Significant
contribution to the development of International Society of
Physical and Rehabilitation Medicine (ISPRM) with the position
of Chair of ISPRM Women and Health Task Force during 2014-2016
•Certifical of Recongnition for Phenomenal and worthy Keynote
Presentation of the 2nd International Conference and Expo
on Novel Physiotherapies



ศ.นพ.พิสิฐ ตั้งกิจวานิชย์
รางวัลทุนเมธีวิจัย
กองทุนรัชดาภิเษกสมโภช
ปีงบประมาณ 2559



ศ.นพ.รังสรรค์ ฤกษ์นิมิตร
•รางวัลทุนเมธีวิจัย กองทุนรัชดา-ภิเษกสมโภช ปีงบประมาณ 2559
•รางวัลอาจารย์ดีเด่น ประจำปี 2558
ประเภทรางวัลอาจารย์อาวุโสดีเด่น



อ.พญ.โสฬพัทธ์ เหมรัญจโรจน์
รางวัล 2 เหรียญทองระดับโลก และ
รางวัลพิเศษ R. Alekseev Award
สิ่งประดิษฐ์ "Game Base Neuro
Feedback Cognitive Training"
หรือ "เกมคลื่นสมอง"



อ.นพ.นพดล วัชรชัยสุรพล
รางวัลผลงานวิจัย Resident
research contest 2016
รางวัลที่ 1

รางวัลทุนสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล



นพ.ศีลวันต์ สติยรัตน์ชีวิน
ได้รับพระราชทานทุนโครงการ
เยาวชนรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดล
ประจำปี 2558

ศ.นพ.เกียรติ รัชกรังธรรม
รางวัลสมเด็จพระวันรัต
ประจำปี 2558



ศ.นพ.พงษ์ศักดิ์ วรรณไกรโรจน์
รางวัลยกย่องเชิดชูเกียรติพยาธิ
แพทย์ ประจำปี 2559



รศ.นพ.ประเดิมชัย คงคำ
รางวัลอายุรแพทย์รุ่นใหม่
โดดเด่น ประจำปี 2559



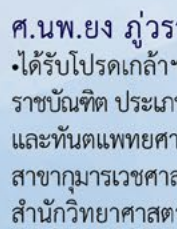
ผศ.ดร.พิสิษฐ์ ประพันธ์วัฒน์
รางวัลอาจารย์มิตต์
ประจำปี 2558



ศ.พญ.วสี ตูลวรธรณะ
รางวัลอาจารย์มิตต์
ประจำปี 2558



ศ.ดร.พญ.สุรางค์ นุชประยูร
รางวัลพระกนิรี คนดี คิดดี สังคมดี
ตามรอยพระยุคลบาท ครั้งที่ 6
ประจำปี 2559



ศ.นพ.ยง ภู่วรรณ
•ได้รับโปรดเกล้าฯ แต่งตั้งเป็น
ราชบัณฑิต ประเภทวิชาแพทยศาสตร์
และทันตแพทยศาสตร์
สาขากุมารเวชศาสตร์
สำนักวิทยาศาสตร์
•รางวัลศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทาง
(CE) ที่มีผลงานดีเด่น ระดับ
เกียรติยศ ประจำปี 2558

อ.ดร.กิตติวัฒน์ คำวัน
รางวัล Pediatric Imaging
Council Majd-Gilday
Young Investigator Award



นางอติยา แก้วเสมา
รางวัลยกย่องเชิดชูเกียรติบุคลากร
สายปฏิบัติการ : คนดี ศรีจุฬาฯ
ประจำปี 2559 กลุ่มปฏิบัติการและ
วิชาชีพที่ปฏิบัติงานในตำแหน่งต่างๆ
ระดับปริญญาตรีขึ้นไป



นางวิไล บุญสุริยกิจจา
รางวัลยกย่องเชิดชูเกียรติบุคลากร
สายปฏิบัติการ : คนดี ศรีจุฬาฯ
ประจำปี 2559 กลุ่มบริการ



“รักษั้บ” ก่อนถึงภาวะสุดท้าย

ณ ศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์ด้านโรคตับ รพ.จุฬาลงกรณ์

“เพราะโรคตับ ไม่เคยเตือนเราล่วงหน้า” ไม่แสดงอาการในระยะเริ่มต้น
กว่าจะรู้ตัวก็ลุกลามไปไกลเสียแล้ว นี่คือนิสัยที่น่ากลัว เพราะเราไม่อาจรู้ได้เลย
ว่าในขณะที่ใช้ชีวิตประจำวันเป็นปกติอยู่นั้น ตับของเรายังปกติอยู่หรือไม่?

จากสถิติผู้ป่วยโรคตับในประเทศไทย พบว่าในทุกๆ 10 คน จะมีผู้ป่วยโรคตับอีกเสบเกิดขึ้น 1 คน กลุ่มโรคที่พบมากได้แก่ ไวรัสตับอักเสบ บี ซี แอลกอฮอล์ และ ไขมันพอกตับ เมื่อปล่อยไปนานๆ มีโอกาสกลายเป็นโรคตับแข็ง และ มะเร็งตับ โดยกลุ่มเสี่ยงคือ วัยผู้ใหญ่จนถึงผู้สูงอายุ ศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์ด้านโรคตับ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย จึงได้จัดตั้งขึ้นและเปิดให้บริการอย่างเป็นทางการในฐานะ **Excellence Center** หรือ ศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์ เมื่อเดือนเมษายน 2559 ณ ตึกวชิรชนิต ซึ่งจากเดิมเป็นเพียง ศูนย์โรคตับ เปิดบริการร่วม 10 ปีแล้ว โดย **ผศ.ดร.นพ.ปิยะวัฒน์ โกมลมิศร์** หัวหน้าศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์ด้านโรคตับ ที่ได้รับการฝึกฝนเฉพาะทางด้านโรคตับจากศูนย์โรคตับ แห่งโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเซนต์เจมส์ ซึ่งเป็นหน่วยงานมีการเปลี่ยนตลับมากเป็นอันดับสองของประเทศ อังกฤษ อีกทั้งเป็นอายุรแพทย์โรคตับ ผู้คร่ำหวอดกับงานด้านโรคตับและการเปลี่ยนตลับมารวมยี่สิบปี เป็นผู้มีส่วนผลักดันและพลิกโฉมความรู้ความเข้าใจด้านการรักษาโรคตับ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการดูแลผู้ป่วยก่อนและหลังการเปลี่ยนตลับในหมู่อายุรแพทย์ ของประเทศไทย อาจารย์ปิยะวัฒน์ กล่าวว่า การพัฒนา ศูนย์โรคตับสู่ศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์นั้น ได้แก่การพัฒนาด้านงานบริการทางการแพทย์ ให้เป็น One-Stop Service นั่นคือการให้บริการแบบเบ็ดเสร็จ ณ จุดเดียว ผู้ป่วยที่เข้ารับบริการจะได้รับการประสานงาน การตรวจวินิจฉัย การรักษา และรับยา ณ จุดเดียว ซึ่งช่วยลดขั้นตอนและลดทอนเวลาที่ผู้ป่วยจะต้องเดินทางไปรับบริการ ณ จุดต่างๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเป็นการสร้างความประทับใจให้กับผู้ป่วยและญาติ

สำหรับการดูแลผู้ป่วยโรคตับ อาจารย์ปิยะวัฒน์ เล่าให้ฟังว่า ผู้ป่วยส่วนใหญ่ของศูนย์ฯ มักเป็นผู้ป่วยโรคตับระยะสุดท้ายที่จำเป็นต้องได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนตลับ ผู้ป่วยมีโรคที่มีความซับซ้อน ดูแลยาก ทางศูนย์ฯ จึงเน้นที่การพัฒนาคุณภาพของการดูแลรักษา มากกว่าเทคโนโลยี โดยให้ผู้ป่วยเป็นศูนย์กลางของการรักษา มีการดูแลแบบ 360 องศา คือผู้ป่วยและญาติมีส่วนร่วมทั้งที่รักษาพยาบาล นอกจากการบริการในเวลาปกติแล้ว ทีมงานยังให้บริการตลอด 24 ชั่วโมง 365 วัน เพราะผู้ป่วยโรคตับที่มีอาการหนัก ผู้ได้รับการเปลี่ยนตลับที่ได้รับยากดภูมิ ไปที่ไหนแพทย์ก็ไม่กล้ารักษา ผู้ป่วยก็เลือกเวลาป่วยไม่ได้ ไม่เข้าใจในความซับซ้อนของโรค ของยา ของระบบงานในโรงพยาบาลอันใหญ่โตแห่งนี้ ทำอย่างไรจึงจะลดขั้นตอน และประสานการรักษาโดยตรงจากแพทย์และทีมงานที่ได้รับการฝึกฝนมาเป็นอย่างดี เมื่อผู้ป่วยเป็นศูนย์กลางและถึงซึ่งเป้าหมายแห่งคุณภาพชีวิตที่ดี ย่อมเป็นพื้นฐานของการเรียนการสอน การวิจัย ที่ขยายวงออกไปออกไปโดยรอบ

การทำงานในเชิงรุกของศูนย์ฯ คือการทำงานบนแนวคิดที่ว่า “ทำอย่างไรไม่ให้ผู้ป่วยต้องมาถึงจุดที่เป็นภาวะสุดท้ายของโรคตับ” นั่นก็คือการป้องกันโรค (Prevention) ที่ต้องดำเนินควบคู่ไปกับการรักษา ด้วยการให้ความรู้และเพิ่มการรับรู้ในความเสี่ยงที่อาจเป็นโรคตับในทุกช่องทางสื่อสาร เพื่อสามารถตรวจพบความผิดปกติของตับและรับการรักษาตั้งแต่ระยะเริ่มต้น การจัดทำโครงการปันความรู้สู่ชุมชน จึงเป็นอีกหนึ่งช่องทางที่จะช่วยให้สังคมเกิดความรู้ตระหนักรู้โรคตับมากขึ้น โดยการมอบ พ็อกเก็ตบุ๊กเกี่ยวกับโรคตับหลากหลายเล่มซึ่งเขียนโดย **ผศ.ดร.นพ.ปิยะวัฒน์ โกมลมิศร์** อีกทั้ง

“วารสารคนรักษั้บ” ให้แก่ห้องสมุดชุมชนและโรงพยาบาลทั่วประเทศ

กิจกรรมหนึ่งที่โดดเด่นของศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์ด้านโรคตับ ก็คือ “งานเสวนารู้ทันโรคตับ” ซึ่งมีผู้เข้าร่วมงานมากกว่าพันคนต่อครั้ง จนทางศูนย์ฯ ต้องใช้หอประชุมใหญ่จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เป็นสถานที่จัดงาน เป็นการจัดการเสวนาแบบมีส่วนร่วม เพราะผู้บรรยายไม่ใช่เพียงแพทย์ แต่เป็นผู้ป่วยที่ขึ้นเวทีมาบอกเล่าประสบการณ์ตรงและให้กำลังใจ ให้คำแนะนำซึ่งกันและกัน และภายใต้แนวคิดหลักอีกประการคือ ป่วยกายแต่อย่าป่วยใจ แม้จะคุยกันเรื่องทุกข์ทรมานทางกาย แต่ผู้ฟังต่างรับฟังอย่างมีความสุข อีกกิจกรรมที่โดดเด่นและเป็นแบบอย่าง คือ การจัดตั้ง “ชมรมคนรักษั้บ” อันประกอบด้วยผู้ได้รับการเปลี่ยนตลับจำนวนนับร้อย ร่วมกันจัดกิจกรรมดีๆ หลากอย่างตลอดปี โดยเฉพาะการจัดค่ายนอกสถานที่ “ค่ายคนรักษั้บ” เพียงแลกเปลี่ยน เรียนรู้ สร้างสัมพันธ์ อันเป็นพื้นฐานสำคัญแห่งการดูแลรักษาพยาบาลให้ถึงซึ่งคุณภาพ จากการจัดกิจกรรมเหล่านี้พบว่า การที่ผู้ป่วยสอนผู้ป่วยด้วยกันเอง เสริมด้วยแนวทางและองค์ความรู้ที่ถูกต้องจากทางทีมงาน สามารถเข้าถึงจิตใจและสัมฤทธิ์ผลได้มากกว่าแพทย์สอนผู้ป่วย ตามกระบวนการปกติ

เพราะสิ่งที่สำคัญที่สุด คือการสร้างการตระหนักรู้ให้กับสังคมไทยในความเสี่ยงของโรคตับที่อาจเกิดขึ้นได้เสมอ ศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์ด้านโรคตับ จึงไม่ได้เป็นเพียงสถานรักษาพยาบาลเท่านั้น แต่ยังมีพันธกิจสำคัญในการรณรงค์และเป็นผู้ดำเนินเชิงความรู้เพื่อการป้องกันโรค และเป็นรากฐานด้านสาธารณสุขให้กับสังคมและวงการแพทย์ไทยอีกด้วย



HEALTH PROMOTION

งานสร้างเสริมสุขภาพในสถานที่ทำงาน

องค์การอนามัยโลก ได้นิยามคำว่า “สุขภาพ” ว่าหมายถึง สุขภาวะที่สมบูรณ์ทั้งทางกาย จิตสังคมและปัญญา ดังนั้น การสร้างเสริมสุขภาพ จึงไม่เพียงเป็นการมองไปที่สุขภาพร่างกายแต่เพียงอย่างเดียว แต่ยังครอบคลุมไปถึง สุขภาพของจิตใจ และปฏิสัมพันธ์ทางสังคมอีกด้วย การสร้างเสริมสุขภาพ (Health promotion) จึงเป็นกระบวนการเกื้อหนุนและเพิ่มความสามารถให้แก่บุคคล เพื่อให้สามารถควบคุมและพัฒนาสุขภาพตนเอง โดยต้องให้ความสำคัญว่า สุขภาพไม่เพียงวัตถุประสงค์ของการมีชีวิตอยู่เพียงอย่างเดียวเท่านั้น แต่ยังเป็นทรัพยากรที่จำเป็นแก่การดำรงชีวิตในทุกๆ วัน

ทั้งนี้ หน่วยงานสามารถ “เริ่มงานสร้างเสริมสุขภาพได้ด้วยตนเอง” โดยหลักการในการจัดกิจกรรม อาจเริ่มจากการจัดลำดับความสำคัญของปัญหาที่เกิดขึ้น ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งในการทำให้การสร้างเสริมสุขภาพมีประสิทธิภาพและจับต้องได้ โดยหัวใจของกระบวนการทำงานคือ การเสริมสร้างพลังอำนาจของชุมชน หรือของหน่วยงานเอง ซึ่งทำให้คนในหน่วยงานเกิดความรู้สึกเป็นเจ้าของ สามารถควบคุมการดำเนินการต่างๆได้ด้วยตนเอง อันจะทำให้เกิดความยั่งยืนในกระบวนการสร้างเสริมสุขภาพในหน่วยงาน นอกจากนี้หน่วยงานอาจติดต่อสร้างเครือข่าย ร่วมกับหน่วยงานอื่นๆ เพื่อให้ความสนับสนุนในด้านต่างๆ ตามความต้องการและเหมาะสม

“เริ่มตั้งแต่วันนี้”

การเปลี่ยนแปลงจากภายในองค์กรหรือหน่วยงานด้วยตนเองนั้น (inside-out) จะมีความยั่งยืนและสามารถหวังผลได้ในระยะยาว ศูนย์สร้างเสริมสุขภาพหวังเป็นอย่างยิ่งว่า “ท่าน” จะเป็นหนึ่งในหน่วยงานสุขภาพะ หรือหน่วยงานที่มีการส่งเสริมและพัฒนาคนให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ครอบคลุมทั้งด้านกาย ใจ สังคม และจิตปัญญา

เพราะงานบริการทางการแพทย์ที่มีคุณภาพ ประกอบกับมาตรฐานและจรรยาบรรณแห่งวิชาชีพ เป็นปัจจัยสำคัญของการดำเนินงานด้านการแพทย์และสาธารณสุขที่โรงพยาบาลต้องยึดถือ องค์กรแพทย์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย จึงเป็นกำลังสำคัญในการบรรลุพันธกิจที่ยิ่งใหญ่ของบ้านหลังนี้

“องค์กรแพทย์ จุฬาฯ”

ศูนย์กลางประสานงาน เพื่อบ้านนี้ที่มีคุณภาพ

“บ้านเลขที่ 1873” ฉบับเดือนสิงหาคม เราได้มีโอกาสพูดคุยถึงบทบาทขององค์กรแพทย์ในมุมมองที่หลายท่านอาจไม่เคยได้รับรู้มาก่อน กับอาจารย์แพทย์ 2 ท่าน ท่านแรกคือ รศ.นพ.สมพงษ์ สุวรรณวลัยกร ในฐานะประธานองค์กรแพทย์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และอีกหนึ่งท่านคือ รศ.นพ.สมชาย ธนวัฒนาเจริญ ในฐานะหัวหน้าฝ่ายประชาสัมพันธ์องค์กรแพทย์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

รศ.นพ.สมพงษ์ สุวรรณวลัยกร เล่าให้ฟังว่า องค์กรแพทย์ได้รับการจัดตั้งขึ้นครั้งแรกเมื่อปี พ.ศ. 2545 เพื่อให้สอดคล้องกับมาตรฐาน HA (Hospital Accreditation) เพื่อการพัฒนาคุณภาพของโรงพยาบาล โดยเป็นการรวมตัวและแต่งตั้งตัวแทนของแพทย์ เพื่อเป็นตัวกลางในการสนับสนุนการดำเนินงานต่างๆภายในโรงพยาบาลให้เป็นไปตามเป้าหมายและพันธกิจที่กำหนดไว้ ภายใต้ธรรมนูญองค์กรแพทย์ หรือกฎระเบียบในการดำเนินกิจการขององค์กรแพทย์ โดยมีบทบาท 4 ด้าน ได้แก่ เป็นกระบอกเสียงให้กับแพทย์ในการเสนอความต้องการด้านต่างๆ , เป็นตัวกลางในการสื่อสารและประสานงานให้กับบุคลากรทางการแพทย์ , เป็นหน่วยตรวจสอบการปฏิบัติงานด้านการแพทย์ และบทบาทด้านสุดท้ายคือ การเป็นหน่วยดูแลสิทธิและสวัสดิการของแพทย์สังกัดโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ซึ่งปัจจุบันองค์กรแพทย์ รพ.จุฬาฯ มีสมาชิกแพทย์กว่า 700 คน



“

เพื่อให้บ้าน “จุฬาฯ”

หลังนี้ ได้สร้างประโยชน์ด้าน
สาธารณสุขที่มีคุณภาพและได้
พัฒนาระบบการทำงานของ
บุคลากรทางการแพทย์

”

สำหรับภารกิจขององค์กรแพทย์ที่จะต้อง
สร้างการรับรู้และมุมมองใหม่ให้กับบุคลากรทุกฝ่ายนั้น
รศ.นพ.สมชาย ธนวัฒนาเจริญ กล่าวว่า ในแง่ของการ
ประชาสัมพันธ์หรือสื่อสารองค์กร จำเป็นต้องเปลี่ยน
ภาพลักษณ์องค์กรแพทย์ ซึ่งไม่ใช่หน่วยงานที่มีหน้าที่ตัดสิน
การทำงานของฝ่ายต่างๆ อย่างที่บางท่านรับรู้และเข้าใจมาโดย
ตลอด แต่หัวใจของการทำงานองค์กรแพทย์นั้น มีจุดมุ่งหมาย
เพื่อประสานงาน ให้คำแนะนำ และรับฟังแนวคิดความคิดเห็น
ของบุคลากรทางการแพทย์ และสิ่งนี้คือวาระเร่งด่วนที่จะต้อง
ทำให้ทุกคนเข้าถึงองค์กรแพทย์และมีส่วนร่วมมากขึ้นกว่าที่ผ่านมา
โดยเน้นบทบาทการเป็นตัวกลาง และเป็นตัวแทนในการสร้าง
ความสามัคคี และสร้างความรู้สึกร่วมกันของความเป็นมิตรให้เกิดขึ้น

ไม่เพียงบทบาทที่มีต่อแพทย์เท่านั้น แต่องค์กรแพทย์ยังมี
บทบาทสำคัญในการพิทักษ์สิทธิของผู้ป่วยให้ได้รับการบริการ
ที่มีคุณภาพ ปลอดภัย และเป็นธรรม อีกทั้งนำเรื่องร้องเรียนและ
ข้อเสนอแนะจากผู้รับบริการมาปรับปรุงและพัฒนางานบริการ
ทางการแพทย์ให้มีมาตรฐานที่ดีขึ้นอีกด้วย เพื่อให้บ้าน “จุฬาฯ”
หลังนี้ ได้สร้างประโยชน์ด้านสาธารณสุขที่มีคุณภาพและได้พัฒนาระบบ
การทำงานของบุคลากรทางการแพทย์ซึ่งเป็นที่พึงให้กับ
ประชาชนผู้รับบริการได้อย่างแท้จริง

สำหรับรายละเอียดเกี่ยวกับองค์กรแพทย์นั้น เราจะนำ
เสนออย่างเต็มรูปแบบใน ๗.จุฬา ฉบับเดือน ต.ค. 2559



จากเหตุการณ์นักแสดงหนุ่มชื่อดังเข้ารับการรักษาโรคไข้เลือดออกชนิดรุนแรงเมื่อช่วงปลายปี 2558 ที่ผ่านมานั้น ทำให้เครื่องเอกโม (ECMO) เป็นที่รู้จักในวงกว้างมากขึ้น หรือที่หลายคนอาจเรียกว่า “ปอดเทียม หรือ หัวใจเทียม” เนื่องจากใช้พยุงการทำงานของปอดและหัวใจของผู้ป่วยในภาวะวิกฤต ซึ่ง บอกเล่าก้าวหน้าทันหมอ ฉบับนี้เราจะได้มารู้จักกับ ECMO แบบเจาะลึก โดย ศ.นพ.รุจิภัตต์ สำราญสำรวงกิจ หัวหน้าสาขาวิชาเวชบำบัดวิกฤต ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

เทคโนโลยีช่วยชีวิต

ECMO : Save a Life



เครื่องเอกโม หรือ Extracorporeal Membrane Oxygenation : ECMO เป็นเครื่องมือที่ใช้เพิ่มระดับออกซิเจนและลดระดับคาร์บอนไดออกไซด์ในกระแสเลือดจากภายนอกร่างกาย สำหรับผู้ป่วยที่ปอดและหัวใจไม่สามารถแลกเปลี่ยนก๊าซในสภาวะปกติได้อย่างพอเพียง ซึ่งในประเทศไทยมีการใช้เครื่อง ECMO ตามโรงเรียนแพทย์และโรงพยาบาลศูนย์ใหญ่ๆ ทั่วประเทศ โดยโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ได้เริ่มใช้เครื่อง ECMO ครั้งแรกในหออภิบาลผู้ป่วยวิกฤตหลังการผ่าตัดหัวใจและทรวงอก (CVT ICU) ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2546 หรือ กว่า 10 ปีที่แล้ว และเริ่มมีการใช้ในหออภิบาลผู้ป่วยเด็กวิกฤต (PICU) ครั้งแรกเมื่อปี พ.ศ. 2554 สำหรับสถิติการใช้เครื่อง ECMO ทั้งหมดใน รพ.จุฬาฯ จนถึงปัจจุบันนี้ แบ่งเป็นการใช้ในผู้ป่วย CVT-ICU 50 ราย และการใช้ในผู้ป่วย PICU 7 ราย โดยจากสถิติที่รายงาน ใน ELSO registry พบว่าอัตราการรอดชีวิตจากการใช้เครื่องพยุงปอดและหัวใจ ของเด็กแรกเกิดอยู่ที่ 70% ส่วนในเด็กและผู้ใหญ่จะมีอัตราการรอดชีวิตใกล้เคียงกันคือ 40-50% แต่หากเปรียบเทียบกับผู้ป่วยที่ไม่ได้รับการช่วยชีวิตด้วยเครื่อง ECMO พบว่าผู้ป่วยจะมีอัตราการเสียชีวิตมากถึง 90% เลยทีเดียว

ศ.นพ.รุจิภัตต์ กล่าวว่า ผู้ป่วยวิกฤตที่ต้องได้รับการช่วยชีวิตด้วยเครื่อง ECMO ได้แก่ ผู้ป่วยที่มีภาวะการทำงานของ หัวใจล้มเหลวชนิดรุนแรง และผู้ป่วยที่มีภาวะหายใจล้มเหลวชนิดรุนแรง หรือในบางรายอาจมีอาการทั้งสองอย่างร่วมกัน โดย

ระบบการทำงานของ ECMO นั้น มีอยู่ 3 ระบบได้แก่ 1) Veno-Arterial (VA) สำหรับกรณีที่ภาวะหัวใจล้มเหลวรุนแรง หรือ มีทั้งปอดและหัวใจล้มเหลว โดยเครื่องจะดูดเลือดออกจากเส้นเลือดดำใหญ่ เช่น จากคอในเด็กเล็ก หรือขาในเด็กโตและผู้ใหญ่ และผ่านเครื่องปอดเทียม เพื่อเพิ่มออกซิเจนและช่วยแลกเปลี่ยนแก๊สคาร์บอนไดออกไซด์กลับเข้าสู่เส้นเลือดแดงใหญ่ส่วนบนหรือส่วนล่าง 2) Veno-venous (VV) สำหรับกรณีที่ภาวะหายใจล้มเหลวชนิดรุนแรง โดยเครื่องจะดูดเลือดออกจากเส้นเลือดดำใหญ่ ผ่านปอดเทียม และเข้าสู่หลอดเลือดดำใหญ่อีกครั้ง 3) Arterial-venous สำหรับกรณีที่ภาวะหายใจล้มเหลวชนิดรุนแรงปานกลาง ซึ่งจะใช้แรงดันจากด้านหลอดเลือดแดง โดยไม่ต้องใช้เครื่องดึงผ่านปอดเทียม

ข้อจำกัดในการใช้เครื่อง ECMO นั้น หากผู้ป่วยมีปัจจัยร่วมบางประการเราจะไม่พิจารณานำผู้ป่วยมาใช้เครื่อง ECMO เช่น ผู้ป่วยโรคมะเร็งระยะสุดท้าย, ผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจมาเป็นเวลานาน หรือผู้ป่วยที่มีภาวะ Aortic Regurgitation/Dissection เป็นต้น นอกจากนี้ยังพบมีผลข้างเคียงบางประการจากการใช้เครื่อง ECMO ไม่ว่าจะเป็นภาวะเลือดออกในสมอง, ภาวะขาดเลือดไปเลี้ยงที่ขา (ในกลุ่มผู้ป่วยที่ใช้ ระบบ Veno-Arterial ECMO), ภาวะเม็ดเลือดแดงแตก, ภาวะติดเชื้อ, ภาวะเกล็ดเลือดต่ำ เป็นต้น ซึ่งแพทย์และพยาบาล ต้องเฝ้าระวังและดูแลผู้ป่วย อย่างใกล้ชิด ตลอดเวลา 24 ชั่วโมง

การใช้เครื่อง ECMO เพื่อช่วยชีวิตผู้ป่วยวิกฤต ต้องอาศัยการตัดสินใจร่วมกันระหว่างแพทย์และญาติผู้ป่วย โดยประเมินจากระดับความรุนแรงของโรค ข้อบ่งชี้และปัจจัยเสี่ยงต่างๆ อีกทั้ง ECMO เป็นเทคโนโลยีทางการแพทย์ขั้นสูง มีค่าใช้จ่ายสูง และต้องเป็นการทำงานร่วมกันของสหวิชาชีพที่อาศัยบุคลากรผู้เชี่ยวชาญโดยเฉพาะ ลำสุดทางหน่วยงานเวชบำบัดวิกฤต โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ นำโดย อาจารย์ พรเลิศ และ ทางทีมแพทย์ พยาบาลที่เกี่ยวข้อง ได้ริเริ่มโครงการช่วยเหลือผู้ป่วยวิกฤตที่มีข้อบ่งชี้ในการใช้ ECMO แต่เป็นผู้ที่ประสบปัญหาด้านค่าใช้จ่าย ให้มีโอกาสเข้าถึงการรักษามากขึ้น อีกทั้งการให้ความรู้ในการดูแลผู้ป่วยที่ใช้เครื่อง ECMO เพื่อพัฒนาบุคลากรในหอผู้ป่วยวิกฤต ทั้งอายุรกรรม ศัลยกรรม กุมารเวชกรรม ให้เป็นผู้เชี่ยวชาญได้ในอนาคต

หากพิจารณาความคุ้มค่าของการใช้เทคโนโลยีขั้นสูงนี้ ศ.นพ.รุจิภัตต์ มองว่า หากสามารถช่วยผู้ป่วยวิกฤตให้มีโอกาสรอดชีวิตและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น แม้จะมีเพียงคนเดียว ก็ถือว่าคุ้มค่าแล้ว อย่างไรก็ตามการใช้เครื่อง ECMO นี้ยังคงเป็นสิ่งท้าทายไม่เพียงในด้านการใช้เทคโนโลยีเพื่อช่วยชีวิตเท่านั้น แต่การพัฒนาศักยภาพของบุคลากรในหอผู้ป่วยวิกฤต ทั้งปริมาณและคุณภาพ และการสร้างประสิทธิภาพของการทำงานเป็นทีม ก็เป็นปัจจัยสำคัญของการทำงานในวินาทีชีวิตด้วยเช่นกัน





โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

สภากาชาดไทย

และคณะแพทยศาสตร์

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ร่วมเฉลิมพระเกียรติ

84 พรรษา มหาราชินี

นับเป็นเรื่องราวน่าปลื้มปิติของชาวจุฬาฯ ทั้งบุคลากรสังกัดโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย และคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ซึ่งต่างก็ภูมิใจที่ได้ทำงานเพื่อประโยชน์สุขของประชาชนชาวไทย ภายใต้พระนาม “จุฬาลงกรณ์” ถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในปีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 84 พรรษา วันที่ 12 สิงหาคม 2559 และ ครบรอบ 60 ปี ที่ทรงดำรงตำแหน่งสภานายิกา สภากาชาดไทย ด้วยการให้บริการทางการแพทย์กับผู้ป่วยด้วยโอกาส โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ไม่เพียงแต่ผู้ป่วยชาวไทยเท่านั้นที่เราดูแลใส่ใจ แต่ยังครอบคลุมไปถึงผู้ป่วยต่างชาติและการออกให้บริการหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ในต่างประเทศ อาทิ โครงการผ่าตัดต่อกระดูกเคลื่อนที่ ณ โรงพยาบาล Palo Alto ราชอาณาจักรภูฏาน ด้วยหลักการกาชาดที่เรายึดถือ คือการไม่เลือกปฏิบัติในเรื่องสัญชาติ เชื้อชาติ ศาสนา ชนชั้นวรรณะ หรือความคิดเห็นทางการเมือง อีกทั้งงานด้านวิชาการ ด้วยการจัดการประชุมวิชาการแพทยศาสตร์ จุฬาฯ เฉลิมพระเกียรติพรรษา 84 พรรษา ประจำปี 2559 ครั้งที่ 54 เพื่อเป็นเสาหลักในการสร้างและเผยแพร่องค์ความรู้ด้านการแพทย์ให้กับสังคมไทย

สำหรับความประทับใจในพระราชกรณียกิจของสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ได้แก่ บทบาทที่ทรงเป็นผู้ให้และสนับสนุนโครงการทางการแพทย์ต่างๆ ที่ก่อให้เกิดประโยชน์สุขแก่ประชาชนคนไทยในวงกว้าง นับตั้งแต่ที่พระองค์เสด็จฯ ในพิธีเปิดอาคารต่างๆ ของโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ได้แก่ อาคาร ๑๒, อาคาร สก เป็นต้น ซึ่งปัจจุบันอาคารต่างๆ เหล่านี้ได้เอื้อต่อการให้บริการผู้ป่วยเป็นอย่างมาก อีกทั้งยังทรงเป็นประธานในงานกาชาด กิจกรรมการประกวดสุขภาพเด็ก และอื่นๆ อีกมากมาย

และในโอกาสนี้ จดหมายหมายของโครงการเฉลิมพระเกียรติต่างๆ ทั้งด้านงานบริการทางการแพทย์และงานวิชาการ เพื่อให้ชาวจุฬาฯ และประชาชนชาวไทยได้เห็นและซาบซึ้งในพระมหากรุณาธิคุณ ที่ทรงเป็นผู้ให้ทั้งในด้านสาธารณสุขและด้านอื่นๆ เหมือนที่คณะทำงานทุกคนสัมผัสได้เสมอมา



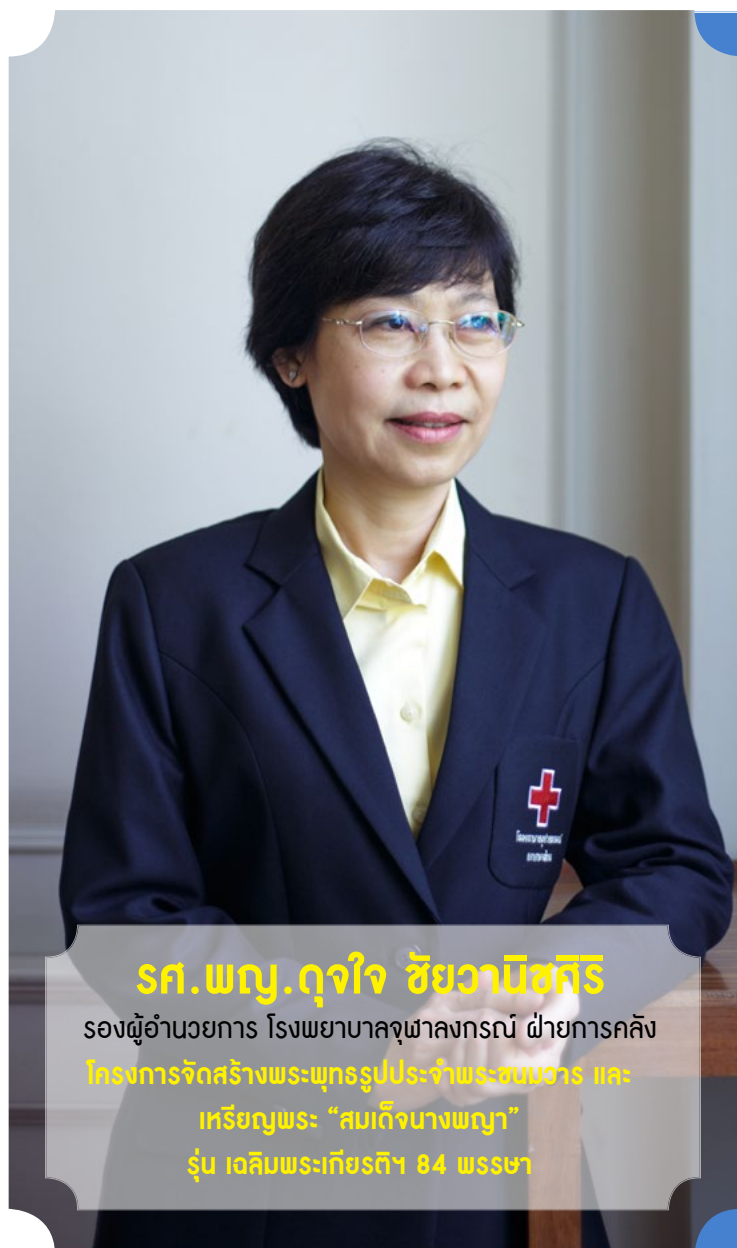
ศาสตราจารย์นายแพทย์สุกรีพงศ์ วัชรสินธุ

ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย และ คณบดี คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

เนื่องในโอกาสที่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ทรงเจริญพระชนมพรรษา 84 พรรษา วันที่ 12 สิงหาคม 2559 และ ครบรอบ 60 ปี ที่ทรงดำรงตำแหน่งสภานายิกา สภากาชาดไทย คณะผู้บริหารและบุคลากร จึงร่วมกันจัดทำโครงการพิเศษถวายเป็นพระราชกุศลแก่พระองค์ท่าน โดยแบ่งเป็น 5 กลุ่ม ได้แก่

- 1.โครงการจัดสร้างพระพุทธรูปประจำพระชนมวารและเหรียญพระ “สมเด็จพระนางพญา” รุ่นเฉลิมพระเกียรติ 84 พรรษา
- 2.โครงการบริการทางการแพทย์ขึ้นสูงเพื่อผู้ด้อยโอกาส เฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ สภานายิกา สภากาชาดไทย
- 3.การประชุมวิชาการประจำปี ครั้งที่ 54 ของคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ในวันที่ 17-19 สิงหาคม 2559 ณ อาคารภูมิสิริมังคลานุสรณ์
4. การจัดทำรายการพิเศษ “84 พัสส พระผู้ให้” ถ่ายทอดสดทางสถานีวิทยุโทรทัศน์กองทัพบกช่อง 5 ในวันเสาร์ที่ 8 ตุลาคม 2559 เวลา 22.30 - 00.30 น.และ
- 5.โครงการแปดสิบสี่พรรษา มหาราชินี สุขชีวิตผู้ปวยโรครความดันฯ โดยจัดคอนเสิร์ตการกุศล “แปดสิบสี่พรรษา มหาราชินี The Enchanting Memory Concert”

เนื่องจากปกฉบับนี้ จึงขอนำทุกท่านไปพบกับบุคคลสำคัญถึง 5 ท่าน ที่พร้อมใจกันดำเนินโครงการพิเศษในปีนี้ด้วยหัวใจที่สำนึกในพระมหากรุณาธิคุณที่ทรงเป็น “ผู้ให้” และส่งเสริมงานด้านสาธารณสุขและการแพทย์เพื่อผู้ปวยโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และกิจกรรมอันเป็นสาธารณประโยชน์ของสภากาชาดไทยเสมอมา



รศ.พญ.จุใจ ชัยวานิชศิริ

รองผู้อำนวยการ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ฝ่ายการคลัง
โครงการจัดสร้างพระพุทธรูปประจำพระชนมวาร และ
เหรียญพระ “สมเด็จพระนางพญา”
รุ่น เฉลิมพระเกียรติฯ 84 พรรษา

ในมหามงคลโอกาส 12 สิงหาคม 2559 นี้ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ร่วมกับวัดบวรนิเวศวิหาร ได้ดำเนินโครงการจัดสร้างพระพุทธรูปประจำพระชนมวาร และเหรียญพระ “สมเด็จพระนางพญา” รุ่น เฉลิมพระเกียรติฯ 84 พรรษา ขึ้น ทั้งนี้เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ โดยจะนำพระพุทธรูปประจำพระชนมวารทองคำ ขนาดสูง 9 นิ้ว ขึ้นทูลเกล้าฯ ถวายส่วนเงินรายได้สมทบในการจัดซื้ออุปกรณ์เครื่องมือแพทย์ของโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

จึงขอเชิญชวนประชาชนชาวไทย ได้ร่วมบริจาคและบูชาสิ่งสักการะอันเป็นมงคลนี้ ซึ่งเหรียญพระสมเด็จพระนางพญา เป็นหนึ่งในพระเบญจภาคี ที่มีความโดดเด่นด้านเมตตากุณา แคล้วคลาด และบารมี เป็นสัญลักษณ์แห่งพระผู้ให้ อีกทั้งเสริมพระบารมีขององค์สภานายิกา ทั้งนี้ได้มีพิธีพุทธาภิเษกซึ่งได้รับพระมหากรุณาธิคุณจาก สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ-สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย เสด็จพระราชดำเนินเป็นองค์ประธานพิธีโดยมีสมเด็จพระวันรัต เจ้าอาวาสวัดบวรนิเวศวิหาร พร้อมคณะเกจิอาจารย์ผู้ทรงศีลชั้นสูงร่วมประกอบพิธีพุทธาภิเษกอันศักดิ์สิทธิ์ ณ พระอุโบสถวัดบวรนิเวศวิหาร เมื่อวันที่ 25 กรกฎาคม 2559 เวลา 17.00 น.

นอกจากนี้ ผู้บริจาคทุกท่านสามารถนำไปเสริมจากกิจกรรมมหากุศลครั้งนี้ไปลดหย่อนภาษีได้อีกด้วย โดยสามารถจองบูชาได้ที่ ตึกวชิรญาณวงศ์ ชั้นล่าง และศาลาทินทต โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ อีกทั้งธนาคาร 4 แห่ง ได้แก่ ธ.กสิกรไทย ธ.ไทยพาณิชย์ ธ.กรุงเทพ และธ.กรุงไทย เพื่อร่วมเป็นส่วนหนึ่งของการบริจาคครั้งยิ่งใหญ่ในการเฉลิมพระเกียรติและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ 84 พรรษามหาราชินีโดยทั่วกัน

“โครงการบริการทางการแพทย์ขั้นสูงเพื่อผู้ด้อยโอกาส เอลิมพระเกียรติ 84 พรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ สภานายิกาสภากาชาดไทย” เป็นโครงการที่เปิดช่องทางให้ผู้ป่วยด้อยโอกาส สามารถเข้าถึงบริการทางการแพทย์ขั้นสูงได้เป็นกรณีพิเศษ โดยทีมแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะทาง โดยโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ถือว่าเป็นสถานพยาบาลระดับตติยภูมิ มีความโดดเด่นในการรักษาโรคที่มีความซับซ้อนให้ผู้ป่วยสามารถมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นได้ ประกอบด้วย 14 โครงการย่อย ภายใต้ 4 กลุ่มโครงการที่คัดสรรแล้วว่า ตอบโจทย์ต่อความต้องการด้านสาธารณสุขของคนไทยในปัจจุบันนี้ ได้แก่ โครงการผ่าตัดแก้ไขความพิการ, โครงการรักษาและคัดกรองโรคมะเร็ง, โครงการสุขภาพผู้สูงอายุ และโครงการรักษาโรคเรื้อรังและการปลูกถ่ายอวัยวะ

หากจะประเมินมูลค่าของการรักษาพยาบาลที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์จัดทำโครงการนี้ขึ้นนั้น ทั้ง 14 โครงการ รวมมูลค่ากว่า 100 ล้านบาท แต่หากกล่าวถึงคุณค่าของการให้ชีวิต ผู้ป่วยสามารถหายจากโรคร้ายไข้เจ็บ และกลับคืนสู่วิถีปกติกับครอบครัวที่รักนั้น นับว่าเป็นคุณค่าทางจิตใจในฐานะผู้ให้และเป็นกุศลที่ยิ่งใหญ่ ประเมินค่ามิได้เลย และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าโครงการนี้จะพัฒนาสู่การเป็นต้นแบบด้านบริการทางการแพทย์ขั้นสูงของประเทศต่อไป



รศ.นพ.รื่นเริง สีลาอนุกรม

รองผู้อำนวยการ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ฝ่ายบริการ
“โครงการบริการทางการแพทย์ขั้นสูงเพื่อผู้ด้อยโอกาส
เอลิมพระเกียรติ 84 พรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์
พระบรมราชินีนาถ สภานายิกาสภากาชาดไทย”



ศ.พญ.นิจกศรี ชานองรงค์ (สุวรรณเวลา)

ประธานกรรมการประชุมวิชาการคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ประจำปี 2559

ประชุมวิชาการคณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ เพื่อเอลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ สภานายิกา สภากาชาดไทย
เนื่องในมหามงคลวโรกาส ทรงพระชนมพรรษา 84 พรรษา

การประชุมวิชาการคณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ (MDCU Congress) เป็นการรวมตัวทุกภาควิชาของคณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ โดยมีจุดมุ่งหมายสำคัญเพื่อสร้างและเผยแพร่ความรู้ให้กับแพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ผ่านการบรรยาย เสวนาแลกเปลี่ยนความรู้ การนำเสนองานวิจัย และนวัตกรรมทางการแพทย์ อีกทั้งสร้างความเชี่ยวชาญให้กับแพทย์ผ่านการ workshop ทางหัตถการต่างๆ สำหรับปีนี้เป็นการประชุมวิชาการคณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ เพื่อเอลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ สภานายิกา สภากาชาดไทย ในวโรกาสที่ทรงมีพระชนมายุครบ 84 พรรษา (7 รอบ) โดยวันที่ 17 สิงหาคม 2559 ซึ่งเป็นวันแรกของการประชุมวิชาการฯ ได้จัดให้มีปาฐกถาเอลิมพระเกียรติฯ เรื่อง “พระราชกรณียกิจของสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถที่ทรงมีต่อการแพทย์ไทย” และการบรรยายให้ความรู้ด้านสาธารณสุขกับภาคประชาชน โดยมีหัวข้อพิเศษ “พุทธศาสนากับการแพทย์” เพื่อเอลิมพระเกียรติ 84 พรรษาธรรมราชาขึ้น อีกด้วย

ในโอกาสนี้จึงขอเชิญชวนบุคลากรทางการแพทย์ทุกท่านและหน่วยงานที่สนใจ เข้าร่วมประชุมวิชาการฯ ครั้งที่ 54 เพื่อให้เวทีนี้ได้ช่วยเพิ่มพูนความรู้ให้กับแพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ ทั้งในระดับสังคมไทยและนานาชาติต่อไป

เพราะ “ความงดงามแห่งการให้” เป็นคุณค่าทางจิตใจที่ควรค่าแก่การส่งต่อ” โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย จึงได้จัดทำรายการพิเศษ “84 พัสส พระผู้ให้” ถ่ายทอดสดทางสถานีวิทยุโทรทัศน์กองทัพบกช่อง 5 ในวันเสาร์ที่ 8 ตุลาคม 2559 เวลา 22.30 - 00.30 น. เพื่อให้ประชาชนได้มีส่วนร่วมในการเทิดพระเกียรติ 84 พระราชมหาราชินี โดยมีเนื้อหาและรูปแบบรายการภายใต้แนวคิด “Elegance of Giving” หรือ ความงดงามแห่งการให้ โดยรวบรวมพระราชกรณียกิจที่ทรงเป็นพระผู้ให้ ทั้งในด้านการแพทย์และสาธารณสุข และด้านอื่นๆ สู่สายตาชาวไทยทั่วประเทศ ด้วยรูปแบบรายการสด ประชาชนก็สามารถโทรศัพท์เข้ามาในรายการเพื่อปรึกษาปัญหาสุขภาพ โดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญจำนวน 84 ท่าน สำหรับ 84 คู่สาย ตลอด 2 ชม.เต็ม หรือติดต่อเพื่อร่วมบริจาคเพื่อสมทบทุนช่วยเหลือผู้ป่วยและอุปกรณ์การแพทย์ของโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ได้ด้วย

นอกจากนี้ในรายการยังมีสิ่งที่น่าสนใจมากมาย ไม่ว่าจะเป็น บทเพลงพิเศษที่มีชื่อว่า Elegance of Giving ประพันธ์โดย **คุณประภาส ชลศรานนท์** เพื่อให้ผู้ชมทุกท่านได้ซาบซึ้งไปกับความงดงามแห่งการเป็นผู้ให้ไปพร้อมๆ กัน, บทเพลงคำตอบของชีวิต โดย **คุณหนุ่ย นันทกานต์ ฤทธิวงศ์** อดีตผู้ป่วยมะเร็งที่เข้ารับการรักษากับรพ.จุฬาฯ, VTR ผู้ป่วยชาวภูฏานจากชีวิตจริงที่จะมาบอกเล่าเรื่องราวก่อนและหลังเข้ารับการรักษาโดยหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ สภากาชาดไทย ณ ราชอาณาจักรภูฏาน และการแสดงชุดพิเศษจากดาราศิลปินมากมายที่ร่วมใจกันส่งต่อความรู้สึกดีๆ ของการเป็นผู้ให้ โอกาสนี้จึงขอเชิญชวนทุกท่านร่วมรับชมรายการ “84 พัสส พระผู้ให้” ที่ทาง รพ.จุฬาลงกรณ์ ภูมิใจนาเสนอ ในวันเสาร์ที่ 8 ตุลาคม 2559 เวลา 22.30 - 00.30 น. เพื่อให้ตลอด 2 ชั่วโมงของรายการนี้เป็น 2 ชั่วโมงแห่งความปลื้มปิติของคนไทยทั่วทั้งแผ่นดิน



ผศ. (พิเชษ) นพ.สุรินทร์ อัศววิฑูรทิพย์

ผู้ช่วยผู้อำนวยการ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ด้านภาพลักษณ์องค์กร

รายการพิเศษ “84 พัสส พระผู้ให้”

ถ่ายทอดสดทางสถานีวิทยุโทรทัศน์กองทัพบกช่อง 5



ผศ.นพ.สุรพันธ์ สติธิสุข

หัวหน้าสาขาวิชาอายุรศาสตร์หัวใจและหลอดเลือด
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

คอนเสิร์ตการกุศล “แปดสิบสี่พระราชมหาราชินี
The Enchanting Memory Concert”

จากโครงการ “แปดสิบสี่พระราชมหาราชินี ชูชีวิตผู้ป่วยโรคความดันฯ” ที่ต้องการระดมทุนเพื่อจัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิตด้วยตนเองที่บ้าน เพื่อแจกจ่ายให้กับสถานพยาบาล ในการนำไปใช้จัดอบรมให้กับบุคลากรทางการแพทย์ ที่จะนำไปสอนผู้ป่วย ให้สามารถตรวจวัดความดันฯ ที่บ้านเองได้ จึงจัดให้มีคอนเสิร์ตการกุศล “แปดสิบสี่พระราชมหาราชินี The Enchanting Memory Concert” ซึ่งจัดขึ้นในวันที่ 15 พ.ค. 2559 ที่ผ่านมา โดยได้รับความร่วมมือจากหลายหน่วยงานที่มาร่วมสนับสนุนการจัดงานครั้งนี้ รวมถึงได้รับเกียรติจากนักดนตรี นักร้อง กิตติมศักดิ์หลายท่านมาร่วมร้องและบรรเลงบทเพลง ไม่ว่าจะเป็น **คุณเจนนิเฟอร์ คิม** **คุณวสุ แสงสิงแก้ว** และยังมีศิลปินรับเชิญขวัญใจวัยรุ่น อย่างวง Getsunova ก็มาร่วมร้องเพลงในคอนเสิร์ตการกุศลครั้งนี้ด้วย

นอกจากนี้ในงานยังมีโชว์พิเศษจากหน่วยโรคหัวใจ ที่ตั้งใจมาขับร้องประสานเสียง และบรรเลงดนตรี สร้างสีสันในงานอีกด้วย ซึ่งคอนเสิร์ตการกุศลในครั้งนี้ ก็ปิดฉากลงอย่างงดงาม สามารถบรรลุวัตถุประสงค์ในการจัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิตด้วยตนเองที่บ้าน ตามที่ได้ตั้งเป้าไว้ จำนวน 840 เครื่อง และจะจัดอบรมให้ความรู้ในการวัดความดันโลหิต และวัดน้ำตาลในเลือดด้วยตนเอง ในวันที่ 10 - 11 สิงหาคม 2559 ณ ห้องประชุมชั้น 12 อาคารภูมิสิริมังคลานุสรณ์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ อีกทั้งรายได้ที่เหลือยังนำไปเป็นทุนในการวิจัยต่อยอดเรื่องการวัดความดันด้วยตัวเองที่บ้านของผู้ป่วย เพื่อช่วยพัฒนาปรับปรุงการรักษาให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

หลังจากได้ประกาศเจตนารมณ์ โรงพยาบาลโรงเรียนแพทย์คุณธรรม ภายใต้กรอบแนวคิดอัตลักษณ์เชิงคุณธรรมเดียวกัน คือ “**ซื่อสัตย์ รับผิดชอบ เอื้ออาทร**” เพื่อให้บุคลากรและหน่วยงานต่างๆ ทั้งของโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และคณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ ได้ดำเนินงานตามหลักจรรยาบรรณและธรรมาภิบาล อันนี้เราจะมาพูดคุยกับอาจารย์แพทย์ที่เป็นกำลังสำคัญในการสร้างสังคมคุณธรรมให้กับสังคมโรงพยาบาลโรงเรียนแพทย์แห่งนี้

ผศ.พญ.ยุวรีย์ พิธิโตโชค รองผู้อำนวยการ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ฝ่ายทรัพยากรบุคคล ได้กล่าวถึงจุดเริ่มต้นของโรงพยาบาลคุณธรรม ที่ได้รับฟังมาจาก **ศ.เกียรติคุณ นพ.เกษม วัฒนชัย** องคมนตรี ประธานคณะกรรมการผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ที่ได้พูดถึงเรื่องโรงพยาบาลคุณธรรมว่า เกิดจากแนวพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ในการสร้างคนดี มีคุณธรรมให้กับบ้านเมือง โดยเริ่มแรกมาจากโครงการโรงเรียนคุณธรรมด้วยการตั้งเป้าหมายให้ครูรักเด็ก เด็กรักครู เด็กมีน้ำใจกับเพื่อน และทุกคนต้องแข่งกับตนเอง ซึ่งครูจะจัดกิจกรรมให้เด็กทำเป็นหมู่คณะ และต่อมาได้นำไปสู่การพัฒนาเป็น โรงพยาบาลคุณธรรม (Moral Hospitality)

ดังนั้นโรงพยาบาลคุณธรรมจึงถือเป็นตัวอย่างของสังคม โดยมีเป้าหมายคือการสร้างคนดี มีน้ำใจ ในโรงพยาบาล และคณะ เนื่องจากคณะแพทยศาสตร์ เป็นแหล่งผลิตบุคลากรทางการแพทย์ เปรียบเหมือนบ้านหลอมในการสร้างคน จึงได้กำหนดเป็นนโยบายร่วมกันทั้งคณะแพทยศาสตร์ และโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และเพื่อให้สอดคล้องกับคณะ จึงปรับชื่อเป็น “โรงพยาบาลโรงเรียนแพทย์คุณธรรม” ซึ่งในการดำเนินการมีขั้นตอนหลักดังนี้

1. ปรัชญาหรือ เพื่อวิเคราะห์ถึงทุกส่วนที่ต้องการเปลี่ยนให้ดีขึ้น ซึ่งโรงพยาบาลและคณะแพทยศาสตร์ได้เชิญ **ศ.เกียรติคุณ นพ.เกษม วัฒนชัย** มาบรรยายเรื่องโรงพยาบาลคุณธรรม รวมถึง ได้เชิญ **รศ.นพ.อัศฎา ตียพันธ์** อดีตผู้อำนวยการ โรงพยาบาลชลบุรี มาเล่าประสบการณ์ ในการดำเนินโครงการโรงพยาบาลคุณธรรม ให้อาจารย์ เจ้าหน้าที่ นิสิตแพทย์ ฟังด้วย

2. สสำรวจระดมสมอง ร่วมกันสร้างบัญชีพฤติกรรม 2 บัญชี ประกอบด้วย พฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ และพฤติกรรมที่ไม่ประสงค์ในอีก 1 ปีข้างหน้า ซึ่งทีมงานได้ส่งแบบสอบถามไปถึงทุกคนในองค์กรและได้รับการตอบกลับมาประมาณ 3,000 กว่าคน

3. นำข้อมูลที่ได้จากการสำรวจมาวิเคราะห์ จัดกลุ่มและหาความถี่ โดยกำหนดเป็น “**อัตลักษณ์เชิงคุณธรรม**” 3 ประการ ที่เชื่อมั่นได้ว่าจะช่วยลดพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ และเสริมสร้างพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ซึ่งของทางโรงพยาบาลจุฬาฯ กำหนดเป็น **ซื่อสัตย์ รับผิดชอบ เอื้ออาทร**

หลังจากนี้จะมีการติดตามการดำเนินงานของแต่ละหน่วยงานด้วยวิธีต่างๆ เช่น การจัดเวทีเล่าเรื่อง การเยี่ยมหน่วยงาน ซึ่งทั้งหมดจะดำเนินการต่อเนื่องเป็นระยะ และในอีก 1 ปีข้างหน้าก็จะมีการประเมินผล ทั้งทางตรง เช่น พฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์และพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ว่ามีการเปลี่ยนแปลงมากน้อยเพียงใด รวมถึงผลกระทบทางอ้อม เช่น การประหยัดเวลา งบประมาณ ความพึงพอใจของผู้รับบริการ ความสุขของคนทำงาน เป็นต้น ซึ่งทั้งหมดนี้จะเกิดขึ้นได้หากพวกเราร่วมมือกัน และมีความตื่นตัวในเรื่องคุณธรรม ซึ่งเป็นสิ่งที่สำคัญที่ทุกคนควรมี ดังนั้นการเริ่มต้นสร้างคุณธรรมในโรงพยาบาลและคณะแพทยศาสตร์ ซึ่งเป็นสังคมเล็กๆ สังคมหนึ่ง และตระหนักถึงการปฏิบัติตนให้มีคุณธรรม ทั้งซื่อสัตย์ รับผิดชอบ และเอื้ออาทร ก็จะช่วยสร้างให้สังคมนี้น่าอยู่ยิ่งขึ้น



โรงพยาบาลโรงเรียนแพทย์คุณธรรม

4. สื่อสารให้แต่ละกลุ่มงาน/ฝ่าย/วิชาชีพ ช่วยกันกำหนดวิธีปฏิบัติ ในหน่วยงานของตน เพื่อตอบสนองอัตลักษณ์ทั้ง 3 ข้อ และจัดให้มีการประกาศเจตนารมณ์ ให้ประชาคมรับทราบ เพื่อสร้างการรับรู้ โดยถือเป็นการสัญญา ร่วมกันว่าจะปฏิบัติตามสิ่งที่ได้ประกาศไว้

ทั้งนี้จึงขอเชิญชวนบุคลากร คณาจารย์และนิสิตแพทย์ ร่วมกันปฏิบัติตามอัตลักษณ์เชิงคุณธรรมทั้ง 3 ข้อดังกล่าว เพื่อช่วยกันสร้างสังคมนี้ให้เป็นสังคมที่มีคุณธรรมอย่างแท้จริง

มอบใบรับรองคุณภาพห้องปฏิบัติการ หน่วยนิติเวช ฝ่ายนิติเวชศาสตร์



ศ.นพ.สุทธิพงศ์ วัชรสินธุ ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย และ คณบดี คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เป็นประธานในพิธีรับมอบใบรับรองคุณภาพ ความสามารถห้องปฏิบัติการ ISO 15189:2013 และ ISO 15190:2003 ห้องปฏิบัติการหน่วยนิติเวชโร ฝ่ายนิติเวชศาสตร์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ จาก นางจริภรณ์ บุญยวงศ์วิโรจน์ รองอธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ โดยมี ผศ.นพ.อุดมศักดิ์ หุ่นวิจิตร หัวหน้าฝ่ายนิติเวชศาสตร์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ร่วมเป็นเกียรติ

ศ.นพ.สุทธิพงศ์ วัชรสินธุ ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย และ คณบดี คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เป็นประธานงานแถลงข่าว “โครงการบริการทางการแพทย์ขึ้นสูงเพื่อผู้ด้อยโอกาส” เฉลิมพระเกียรติ 84 พรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ สภานายิกาสภากาชาดไทย โดยเปิดให้บริการทางการแพทย์ขึ้นสูง ให้บริการแก่ผู้ป่วยยากไร้ ที่ไม่สามารถเข้าถึงการรักษาที่มีความซับซ้อนและมีค่าใช้จ่ายสูงได้

แถลงข่าว “โครงการบริการทางการแพทย์ แพทย์ขึ้นสูงเพื่อผู้ด้อยโอกาส” เฉลิมพระเกียรติ 84 พรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ



การประชุมวิชาการพยาบาล ประจำปี 2559



ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ จัดการประชุมวิชาการพยาบาล ประจำปี 2559 เรื่อง A Time of Change : Towards Quality of Nursing Care “เวลาแห่งการเปลี่ยนแปลง สู่คุณภาพงานบริการ” โดยมี นายแผน วรรณเมธี เลขาธิการสภากาชาดไทย เป็นประธานเปิด และ นางสาวกาญจณี โอภาสทิพากร หัวหน้าพยาบาล กล่าวรายงาน ณ โรงแรมแอมบาสเดอร์ กรุงเทพฯ

ดาวน้อย สุทธินิภาพันธุ์ ผู้อำนวยการ โรงงานยาสูบ กระทรวงการคลัง กล่าวเปิดงานบรรยาย เรื่อง คุณภาพชีวิต พืชไร่โคปอด (อุกกันเรื้อรัง) จัดโดย โรงพยาบาลโรงงานยาสูบ ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 3 โรงพยาบาลโรงงานยาสูบ โดยมี นพ.โอภาส จินตนาดีลก ผู้อำนวยการ ฝ่ายการแพทย์ กล่าววัตถุประสงค์ การบรรยายครั้งนี้มีวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ จาก คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ ประกอบด้วย รศ.นพ.ฉันทชาย สิทธิพันธุ์ รองคณบดี ฝ่ายวางแผนและพัฒนา, อ.พญ.วรรณธรณ์ ศิริชนะ ภาควิชาอายุรศาสตร์, อ.พญ.สรวิศา แร่งกล้า ภาควิชาเวชศาสตร์ พืชไร่โคปอด แพทย์ศาสตร์ จุฬาฯ พร้อมทั้งร่วมฝึกออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วยโรคโคปอดอุกกันเรื้อรัง ในโอกาสนี้ ศ.นพ.สุทธิพงศ์ วัชรสินธุ คณบดี คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ กล่าวขอบคุณ

คุณภาพชีวิต พืชไร่โคปอด (อุกกันเรื้อรัง)



คณะแพทยจุฬาฯ เยี่ยมชมศึกษาดูงาน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ศ.นพ.สุทธิพงศ์ วัชรสินธุ คณบดี คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร คณาจารย์ และเจ้าหน้าที่ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ และ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ไปเยี่ยมชมและศึกษาดูงาน คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล และ โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์ ณ คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล โดยมี ศ.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดี คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร คณาจารย์ และ เจ้าหน้าที่ ให้การต้อนรับ



วันประกาศเจตนารมณ์ โรงพยาบาลโรงเรียนแพทย์คุณธรรม

ศ.นพ.สุทธิพงศ์ วัชรสินธุ ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย และ คณบดี คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เป็นประธานเปิดงาน วันประกาศเจตนารมณ์ โรงพยาบาลโรงเรียนแพทย์คุณธรรม ภายใต้กรอบแนวคิดอัตลักษณ์เชิงคุณธรรมเดียวกัน คือ “ซื่อสัตย์ รับผิดชอบ เอื้ออาทร” เพื่อให้บุคลากรของฝ่าย/ภาควิชา และหน่วยงานต่างๆ ทั้งของโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และคณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ ปฏิบัติงานตามหลักจรรยาบรรณและธรรมาภิบาล โดยมีหน่วยงานต่างๆ ทั้ง 2 องค์การเข้าร่วมประกาศเจตนารมณ์ จำนวนทั้งสิ้น 75 หน่วยงาน

ศ.ดร.นพ.นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล

เพราะ “เกียรติภูมิจุฬาฯ”
คือ “เกียรติแห่งการรับใช้ประชาชน”



เพราะจุดมุ่งหมายสูงสุดของการเป็นสถาบันอุดมศึกษาอันดับต้นของประเทศ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยจึงมีการกักตุนไม่เพียงเฉพาะการสร้างองค์ความรู้เท่านั้น แต่จะต้องมุ่งสร้างบัณฑิตเพื่อนำองค์ความรู้ไปก่อให้เกิดประโยชน์ต่อส่วนรวมสู่สังคมซึ่งถือเป็นเป้าประสงค์ที่ท้าทายและสำคัญยิ่ง คอลัมน์ Man of the Med ฉบับนี้จึงขอต้อนรับศรัทธาใหม่ของการบริหารจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยพร้อมด้วยการเปิดใจยุทธศาสตร์สำคัญที่จะนำประชาคมจุฬาฯ ก้าวสู่สายตาและความเชื่อมั่นระดับโลก โดยอาจารย์แพทย์อดีตหัวหน้าภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย “ศ.ดร.นพ.นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล” กับบทบอกเล่าสุดในการดำรงตำแหน่งรองอธิการบดี กำกับดูแลด้านยุทธศาสตร์แผนและงบประมาณ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยในปัจจุบัน

ศ.ดร.นพ.นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล กล่าวถึงภารกิจสำคัญของงานในหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายคือกำกับดูแลงานด้านยุทธศาสตร์ แผนและการงบประมาณ รวมทั้งศูนย์เครือข่ายการเรียนรู้เพื่อภูมิภาคจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยในด้านยุทธศาสตร์นั้น บทบาทที่สำคัญคือการดำเนินงานตามแผนยุทธศาสตร์ของจุฬาฯ ปี พ.ศ.2560-2563 เพื่อขับเคลื่อนจุฬาฯ สู่อการเป็นมหาวิทยาลัยแห่งชาติระดับโลกที่มีบรรยากาศของมหาวิทยาลัยนวัตกรรม ซึ่งมีความเป็นนานาชาติบนความพร้อมของโครงสร้างพื้นฐานที่เหมาะสม ด้วยยุทธศาสตร์ 4 ด้านได้แก่ สร้างคน สร้างสรรค์องค์ความรู้และนวัตกรรม สร้างสรรค์สังคมไทย ก้าวไกลในสังคมโลก เพื่อพัฒนาบัณฑิตจุฬาฯ ให้เป็นทั้งคนดีและคนเก่งมีจิตสาธารณะ สร้างสรรค์งานวิจัยและวิชาการที่ขึ้นนำและนำไปสู่การพัฒนาสังคมไทยและสังคมโลก ประชาคมจุฬาฯ เป็นสังคมแห่งการสร้างสรรคและมีสุขภาวะ อีกทั้งขับเคลื่อนจุฬาฯ สู่อการเป็นมหาวิทยาลัยที่เชื่อมโยงกับสังคมไทยและเป็นที่ยอมรับในระดับนานาชาติ ซึ่งยุทธศาสตร์ทั้ง 4 ด้าน ถือเป็นยุทธศาสตร์ใหม่ที่ท้าทายต่อการบริหารงานอย่างยิ่ง

เมื่อถามถึงความสอดคล้องของบทบาทการเป็นครูแพทย์และบทบาทผู้บริหาร อ.หมอนรินทร์ มองว่า บทบาททั้งสองแม้จะต่างกันแต่สอดคล้องและมีจุดมุ่งหมายเดียวกับหน้าที่ของครูแพทย์คือ การสอนนิสิตแพทย์ให้เขาจบเป็นบัณฑิตแพทย์ที่ทรงคุณค่าและก่อประโยชน์ต่อสังคมและประเทศชาติ ในขณะที่หน้าที่ของผู้บริหารคือการสร้างสิ่งแวดล้อมโครงสร้างพื้นฐานสรรหาทรัพยากรที่เอื้ออำนวยต่อพันธกิจดังกล่าว รวมทั้งปลูกฝังบุคลากรทุกภาคส่วนของจุฬาฯ ให้ตระหนักถึงพันธะสัญญาในการเป็นที่พึ่งของประชาชน เป็นผู้ที่จะต้องอุทิศสติปัญญาและความสามารถเพื่อให้จุฬาฯ คงความเป็นองค์กรแห่งปัญญาและเป็น “หลักเฉลิมพระนครแห่งกรุงสยาม” ดังพระราชปณิธานของล้นเกล้าพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 5 ที่ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานกำเนิดจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 6 ที่ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ สถาปนาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สุดท้ายนี้...สิ่งที่ ศ.ดร.นพ.นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล ฝากถึงบัณฑิตแพทย์และบัณฑิตจุฬาฯ ทุกคน คือ ประชาชนและสังคมคาดหวังในตัวบัณฑิตจุฬาฯ และประชาคมจุฬาฯ สูง ทำดีคนก็ยกย่องสรรเสริญ ทำไม่ดีคนก็ตำหนิติเตียน

ด้วยยุทธศาสตร์การเป็น มหาวิทยาลัยนวัตกรรม
ถึงที่รองอธิการบดีฝ่ายยุทธศาสตร์ แผน และงบประมาณ
จุฬาฯ ได้กล่าวถึงนั้น เราจึงไม่พลาดที่จะพูดคุยกันต่อเนื่องกับ
ศ.นพ.เกียรติ รักษ์รุ่งธรรม ในฐานะรองอธิการบดี ฝ่ายวิจัยพัฒนา
และนวัตกรรม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปีบริหาร 2559 นี้ ถึงมุมมอง
และกลยุทธ์ในการผลักดันจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยสู่การเป็น
มหาวิทยาลัยนวัตกรรมอย่างเต็มรูปแบบ

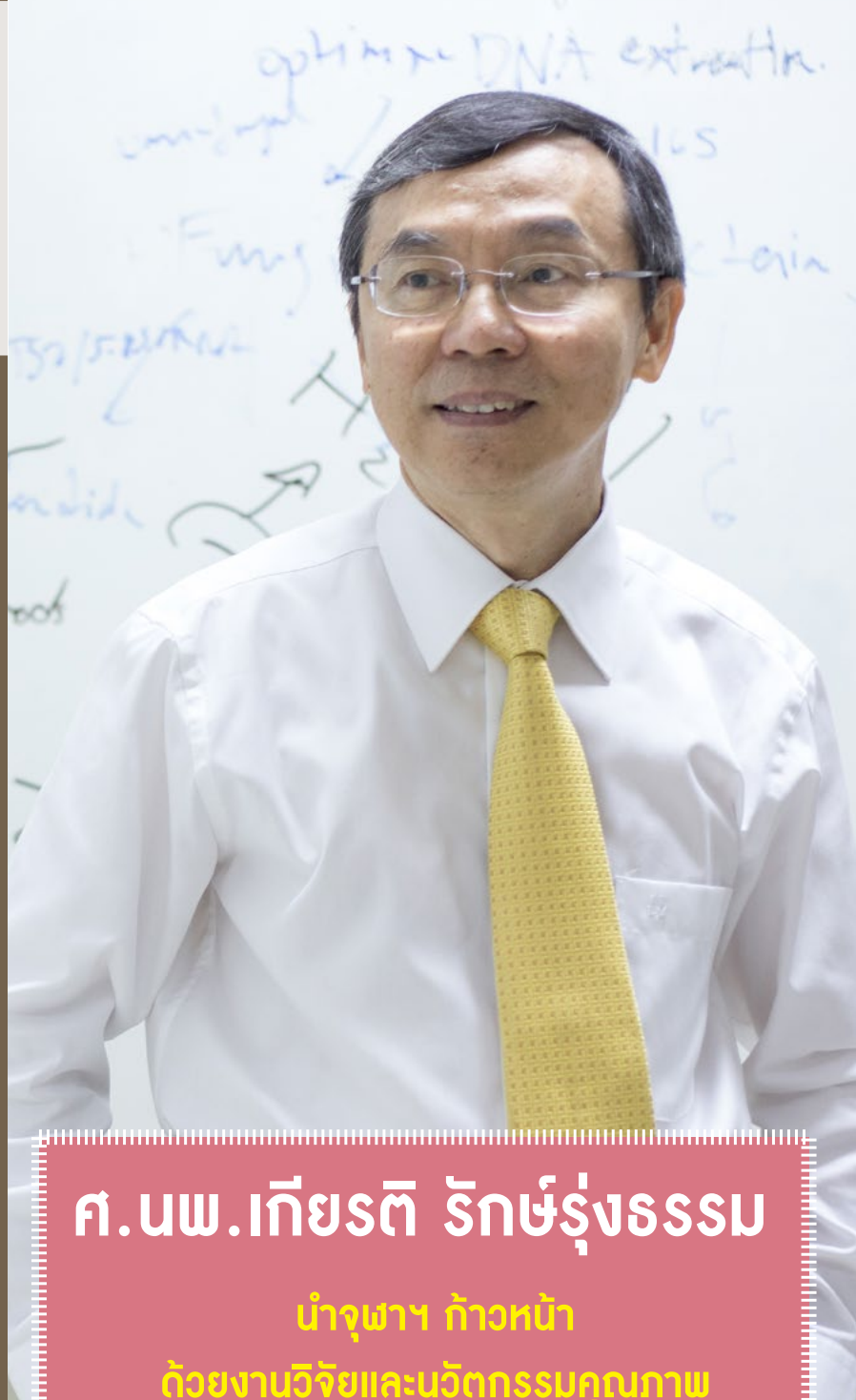
จากนโยบาย Thailand 4.0 หรือ ประเทศไทย 4.0 ที่
เป็นความมุ่งมั่นของท่านนายกรัฐมนตรี พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา
นายกรัฐมนตรี ในช่วงที่ผ่านมา เพื่อผลักดันและปรับเปลี่ยนโครงสร้าง
เศรษฐกิจของประเทศจากอุตสาหกรรมหนัก ไปสู่ระบบเศรษฐกิจที่
ขับเคลื่อนด้วยนวัตกรรมนั้น มหาวิทยาลัยของประเทศจึงถือเป็นหนึ่งในกำลัง
ขับเคลื่อนสำคัญที่จะต้องปฏิรูปตัวเอง ในการสร้างคนคุณภาพ สร้างองค์
ความรู้และนวัตกรรมที่ตอบรับกับนโยบายเพื่อนำประเทศก้าวไปข้างหน้า

ในการก้าวสู่มหาวิทยาลัยที่โดดเด่นด้านงานวิจัยนั้น
ศ.นพ.เกียรติ รักษ์รุ่งธรรม ได้ให้มุมมองและแนวคิดที่น่าสนใจว่า จะต้อง
ทำให้อาชีพนักวิจัยเต็ม หรือ อาจารย์สายวิจัย เวลาสามารถทำงานได้จริง
ใช้ประโยชน์และต่อยอดได้จริงมหาวิทยาลัยจะส่งเสริมให้เปลี่ยนจากการ
ผลิตงานวิจัยที่เน้นปริมาณเป็นงานวิจัยที่เน้นคุณภาพมากขึ้น มีนโยบาย
เร่งด่วนที่ต้องการผลักดันให้สำเร็จภายใน 6 เดือนหรือปีแรกที่สำคัญ ได้แก่
ปรับปรุงวิธีการทำงานของสำนักงานบริหารการวิจัยทั้งของส่วนกลางและส่วน
คณะต่างๆเป็นการให้บริการอาจารย์และนักวิจัยเชิงรุกอย่างมีประสิทธิภาพ
และรวดเร็วยิ่งขึ้น มีกลไกติดต่อเสนอแนะถึงฝ่ายวิจัยได้ตลอดเวลาผ่านไอที
หลายรูปแบบ การสร้างฐานข้อมูลด้านการวิจัยให้เป็นระบบและทันสมัย
การปรับปรุงระบบการให้ทุนในเชิงรุก และการตั้งทีมส่งเสริมและช่วยเหลือ
การเขียนขอทุนโครงการขนาดใหญ่ทั้งภายในและภายนอกประเทศ รวมทั้ง
การเพิ่มจำนวนนักวิจัยหลังจบปริญญาเอกจาก 100 เป็น 250 คนเพื่อสร้าง
นักวิจัยเต็มเวลารุ่นใหม่ให้แก่จุฬาฯ มาขับเคลื่อนผลงานคุณภาพ

ศ.นพ.เกียรติ รักษ์รุ่งธรรม กล่าวย้ำว่า เป้าหมายของนโยบายวิจัย
ของจุฬาฯ ไม่ใช่มุ่งเน้นแค่ผลงานตีพิมพ์อีกต่อไป แต่ต้องการมุ่งเน้นสนับสนุน
งานวิจัยที่มีประโยชน์ต่อประเทศ ด้านเศรษฐกิจ สังคม และสุขภาพอย่าง
แท้จริงด้วย และเพื่อให้จุฬาฯเป็นหนึ่งในมหาวิทยาลัยที่ทำประโยชน์แก่
สังคมโลกด้วย เราจึงมีทุนส่งเสริมการวิจัยที่จะทำให้เกิดการค้นพบสิ่งใหม่
รวมทั้งการทฤษฎีหรือองค์ความใหม่ๆ ด้วย ทั้งนี้ควบคู่ไปกับการผลิตนัก
วิจัยรุ่นใหม่ที่มีคุณภาพ

ใน 4 ข้างหน้า วิเคราะห์จากศักยภาพของชาวจุฬาและทิศทาง
ของโลก ผู้บริหารได้กำหนดทิศทางวิจัยและนวัตกรรมไว้ 7 ด้านหลัก เพื่อ
ชี้แนะให้ชาวจุฬาฯ มุ่งไปด้วยกันเพื่อสังคมและประเทศชาติ คือ Ageing,
ASEAN, innovative-inclusive society, Sustainability/security
(Food, water, energy), biomedicine, robotic and digital
technology, and new frontier

และอีกหนึ่งกลยุทธ์เสริมสำคัญที่จะ เชื่อมโยงกับนานาชาติและ
ผลักดันงานวิจัยเชิงคุณภาพ ระดับโลกให้แก่จุฬาฯได้ คือ การจัดประชุม



ศ.นพ.เกียรติ รักษ์รุ่งธรรม

นำจุฬาฯ ก้าวหน้า
ด้วยงานวิจัยและนวัตกรรมคุณภาพ
ที่ตอบโจทย์สังคม

International in Research Forum ด้วยการเชิญนักวิจัยหรือผู้เชี่ยวชาญด้านต่างๆ
ระดับโลกและภูมิภาคมาร่วมประชุมระดมสมองแลกเปลี่ยนกับนักวิจัยและอาจารย์
จุฬาฯ เป็นการสร้างเครือข่าย วิจัยกับนานาชาติที่มีประสิทธิภาพ

นอกเหนือจากกลยุทธ์ต่างๆแล้ว ศ.นพ.เกียรติ รักษ์รุ่งธรรม ได้ฝากแนวทาง
สำหรับนักวิจัยในทุกสาขา พยายามทำงานเป็นทีม ขยายความร่วมมือข้ามภาควิชา
ข้ามคณะข้ามมหาวิทยาลัยและข้ามประเทศ เพื่อร่วมกันคิดค้นสิ่งใหม่ สร้างองค์
ความรู้ใหม่ หรือ นวัตกรรมที่ตอบโจทย์ระดับประเทศและสังคมโลกได้ ย่อมทำให้
จุฬาฯ ก้าวไกลในสังคมโลกด้วยนวัตกรรมและงานวิจัยได้อย่างเต็มภาคภูมิ

ทั้งนี้หากต้องการคำแนะนำสนับสนุนหรือมีข้อคิดเห็นที่มีประโยชน์สามารถ
ติดต่อผู้บริหารและฝ่ายวิจัยได้เสมอ

PAIN or GAIN



เคยได้ยินใครคนหนึ่ง....พูดให้ฟังว่าเขาต้องทำงานหนักมาก ไม่ได้หลับไม่ได้นอน หรือบางวันก็ไม่มีเวลาได้กินข้าวปลาอาหาร จนกระทั่งประสบความสำเร็จ เป็นผู้บริหาร มีเงินมากมาย แต่เขาก็หาได้หยุดทำงานไม่ เขายังคงต้องทำงานมากกว่าเดิม เครียดมากกว่าเดิม เพื่อรักษาสถานะภาพตำแหน่งหน้าที่ที่มีมั่นคงและยึดมั่นไว้อย่างเหนียวแน่น กระทั่งวันที่อยู่ๆ เขาก็ล้มทั้งยืน ไม่มีแรงลุกขึ้นได้เอง เป็นโรคความดัน หัวใจและไตวาย เขาหอบเงินทองที่หามาได้แต่ไม่เคยได้ใช้ มาโรงพยาบาลเพื่อให้หมอบอกกับเขาว่า “คุณต้องพักผ่อน หยุดเครียด และหยุดกรรมารร่างกายของตัวเอง” หมอบังคับให้เขากินอาหารที่มีประโยชน์ ให้เขานอนให้หลับ ไม่ให้คิดถึงเรื่องงานอีกต่อไป แต่ตอนนี้เขาจะหยุดทำงานแล้ว (จริงๆ ก็เพราะทำไม่ไหวแล้ว) แต่ก็ไม่สามารถไปท่องเที่ยว หรือกินอาหารที่อยากกินจริงๆ ได้ เพราะต้องควบคุมอาหาร และต้องเข้าออกโรงพยาบาลตลอด กลายเป็นคนป่วยโรคเรื้อรังที่ต้องประคับประคองอาการไปตลอดชีวิตที่เหลืออยู่

บางครั้ง...กว่าเราจะรู้สึกรู้ว่าต้องดูแลร่างกาย หลายคนก็ใช้มันอย่างหักโหม และไม่เคยบำรุงรักษา มักปล่อยให้ร่างกาย อวัยวะต่างๆ ถดถอย ทรมาน โทรม จนยากต่อการเยียวยา หลายคนต้องเจ็บปวดแล้วจึงค่อยหายาแก้ปวด หลายคนรอให้เกิดโรคแล้วจึงรักษา

เรื่องการลดน้ำหนัก เราต้องเจ็บปวดกับคำพูดของคนรอบข้าง หรือถูกแฟนทิ้งไปเสียก่อน จึงค่อยสำนึกแก้ไข แต่การลดน้ำหนักนั้นยากแสนยาก บางคนต้องออกกำลังกายอย่างหนัก ต้องอดอาหาร หรือบางคนหายาลดความอ้วนมากิน มีอันตรายถึงชีวิตตามข่าว

**Pain or Gain เลือกวิถีชีวิตของคุณอย่างมีสติ
เพราะชีวิต ร่างกาย และจิตใจนี้เป็นของคุณ
จะทำลายหรือสร้างสรรค์ อยู่ที่คุณเลือกเอง**

หลายคนกินจนอ้วน เดินไม่ได้ แล้วจึงอยากลดความอ้วน ทำไมเราต้องรอให้เจ็บปวดแล้วค่อยแก้ไข จนบางครั้งมันก็สายเกินไป แก้ไขไม่ได้แล้ว จะดีกว่าไหมถ้าเราเห็นคุณประโยชน์ของการดูแลบำรุงร่างกายให้แข็งแรง ออกกำลังกาย พักผ่อนให้พอเพียง กินอาหารที่ดี พาร่างกายไปรับอากาศที่บริสุทธิ์ ยกตัวอย่างที่เห็นชัด

ที่เห็นกันอยู่ ดิฉันเห็นว่าถ้าเราคิดถึงคุณประโยชน์ของการมีร่างกายที่แข็งแรง น้ำหนักพอดี สมส่วน ใส่เสื้อผ้าก็สวย ไม่อึดอัดรัดตัว เราก็จะออกกำลังกายอย่างพอเหมาะสม่ำเสมอไม่ต้องหนักมาก กินอาหารอย่างมีสติพอดี พออิ่ม ไม่แน่นมาก ซึ่งน่าจะง่ายและดีกว่าการมาแก้ไขสภาพอ้วนอืดของเราภายหลัง



ว่าที่คุณหมอคนดี

เรื่อง : นายสุชัย เล็กสุวรรณกุล
นายกสโมสรมนิต คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ
ภาพ : ภัทธิวีร์ วรฉัตร

ในเดือนนี้นับเป็นเดือนมหามงคล เนื่องในโอกาสเฉลิมพระชนมพรรษาครบ 7 รอบ ของสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์พระบรมราชินีนาถ แม่หลวงของแผ่นดิน ในวโรกาสนี้สโมสรมนิตฯ จึงได้ดำเนินกิจกรรมเพื่อร่วมน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณองค์สภานายิกาสภาอากาศไทย โดยจัดโครงการ “84 หน่วยงานได้ร่วมพระบารมี 84 พลังความดีเพื่อสังคมไทย” ซึ่งจะพาท่านผู้อ่านทุกท่านไปรู้จักโครงการดังกล่าวผ่านประธานโครงการในบทความฉบับนี้กันนะครับ นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมที่สำคัญอีกกิจกรรมหนึ่งคือ “เส้นทางสู่ปลายฝัน” หรือ “Road Show” ของคณะเรา ซึ่งจะมีแนวคิดในการจัดกิจกรรมอย่างไรไปติดตามกันครับ

อาศัยวาท
เฉลิมแปดสิบสี่พรรษาชัชฌา
เฉลิมราชย์กิตติศาสตร์กิตติศิลป์
เฉลิมองค์สภานายิกาสุราชันย์
เฉลิมอักษรแห่งแผ่นดินนิรันดร์กาล
เฉลิมชัยสถิตมิ่งกลาบุรณ
เฉลิมชัยคู่บวรเกษมศานต์
เฉลิมชัยพระชนม์ยืนยิบนาบ
เฉลิมชัยจิรัฐติกาสร่างบุญ

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อมขอเดชะ ข้าพระพุทธเจ้า
สโมสรมนิตคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

เนื่องจากข้าพเจ้าดำรงตำแหน่งอุปนายกสโมสรมนิตฯ เลยได้รับหน้าที่ให้เป็นประธานโครงการ 84 หน่วยงานได้ร่วมพระบารมี 840 ปณิธานความดีเพื่อสังคมไทย จัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์พระบรมราชินีนาถ เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 7 รอบ 84 พรรษา ในปี 2559 นี้ เนื่องจากพระองค์ทรงดำรงตำแหน่ง สภานายิกา สภาอากาศไทย ข้าพเจ้าได้เลือกจัดกิจกรรมรณรงค์ให้คนมาบริจาคอวัยวะเพิ่มขึ้น ด้วยเห็นว่าในปัจจุบัน แพทย์ในประเทศไทยมีความสามารถผ่าตัดปลูกถ่ายอวัยวะได้สำเร็จและเป็นที่ยอมรับเพิ่มมากขึ้น แต่มีข้อจำกัดคือ อวัยวะที่ได้รับบริจาคมีน้อยมาก เมื่อเทียบกับจำนวนผู้ป่วยที่รอคอยการปลูกถ่ายอวัยวะ ซึ่งเกิดจากความเข้าใจที่ไม่ถูกต้อง และการเข้าถึงการบริจาคที่ค่อนข้างแคบ ดังนั้นในระยะยาว ข้าพเจ้าอยากให้แนวคิดเกี่ยวกับ

นางสาวอริชพร รงศ์ทอง (บี)
Aruchaporn Rongthong (Bee)
นิสิตแพทย์ ชั้นปีที่ 5 แพทย์จุฬาฯ รุ่นที่ 68

การบริจาคอวัยวะว่าเปรียบเสมือนการบริจาคร่างกาย และการบริจาคเลือด ที่ใครๆก็สามารถทำได้ เป็นการทำความดีที่ไม่ต้องลงทุน

ผู้ที่สนใจบริจาคสามารถโหลดแบบฟอร์มและติดตามช่องทางการบริจาคเพิ่มเติม รวมถึงสอบถามเพิ่มเติมได้ทาง

- 1) facebook : page สโมสรมนิตคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- 2) E-mail : smcu2016@gmail.com
- 3) โทรศัพท์ 089 638 5587, 090-989-7266
- 4) จดหมาย ส่งมาที่ สโมสรมนิตคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ตึกไผ่สิงโต เลขที่ 1873 ถนนพระรามสี่ เขตปทุมวัน กทม 10330



“ความสำเร็จ
ล้วนเกิดจากความพยายาม”



“สัจจ เว อมตา วาจา”



นายอมรศักดิ์ ประกอบแสงสว (เปว)
Amonsak Prakobsangsuay (Peaw)
นิสิตแพทย์ ชั้นปีที่ 5 แพทย์จุฬาฯ รุ่นที่ 68

ผมเป็นอุปนายกฯ คนที่ 3 ของสโมสรมนิตคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และเป็นนิสิตผู้รับผิดชอบโครงการ MDCU Roadshow 2016 ซึ่งเป็นโครงการที่ต้องการสร้างแรงบันดาลใจให้กับน้องๆ มัธยมปลาย ที่จะเลือกทางเดินในชีวิตของตัวเองในอนาคต เราไม่ได้ต้องการโน้มน้าวให้มาเรียนหมอ แต่เราต้องการให้คนที่ “อยากเป็นหมอ” ได้มีแรงผลักดันในการอ่านหนังสือหรือฝึกฝนตัวเองเพื่อที่จะได้บรรลุความตั้งใจ เหตุผลรองอีกอย่างหนึ่งคือ ต้องการให้น้องๆ ได้รู้จักคณะแพทยจุฬาฯ มากขึ้น ถ้าน้องๆ คิดว่าเหมาะสมกับตัวเองก็เลือกที่จะมาเรียนที่คณะแห่งนี้

Theme หลักของโครงการนี้คือ Innovation in conservation ซึ่งเป็นคำที่อธิบายลักษณะของแพทย์จุฬาฯ ได้เป็นอย่างดี เราเปลี่ยนแปลงตลอดเวลาตามยุคสมัยและบริบทของสังคมเพื่อสิ่งที่ดีกว่า แต่เราก็ไม่ลืมรากเหง้าความเป็นมาของตัวเอง ซึ่งสิ่งนี้จะเป็นการย้ำเตือนว่าเราจะก้าวไปข้างหน้าโดยไม่ลืมว่าเรามาจากไหน

ในโครงการนี้เรามีแผนที่จะไปทั้งหมด 6 โรงเรียน ในปีนี้ ได้แก่ เตรียมอุดมศึกษา, สวนกุหลาบวิทยาลัย, กรุงเทพมหานครเตรียมวิทยาลัย, สาธิตจุฬาฯ, สาธิตปทุมวัน และมหิดลวิทยานุสรณ์ ในระยะยาวคิดว่า จะไปตามจังหวัดใหญ่ๆ ของแต่ละภาค เป็น MDCU on Tour เพราะเราต้องการสร้างแรงบันดาลใจให้กับน้องๆ มัธยมปลาย ดังนั้นจึงไม่คิดจำกัดเฉพาะแค่ในกรุงเทพฯ ถ้ามีความเคลื่อนไหวอย่างไร จะประกาศลง Social Network เป็นระยะ

ข่าวดี!

รพ.จุฬาฯ เพิ่มการบริการผู้ป่วย เปิดบริการห้องจ่ายยาโดยไม่พักเตียง



“เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับบริการอย่างต่อเนื่อง ห้องยาจะเปิดให้บริการโดยไม่ปิดพักกลางวัน ซึ่งอาจส่งผลให้ท่านได้รับบริการล่าช้าบ้างในช่วงเวลา 11.30-13.30 น. เนื่องจากจะมีการหมุนเวียนเจ้าหน้าที่บางส่วนไปพักรับประทานอาหาร แต่เจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานอยู่ จะยังคงให้บริการต่อไปอย่างเต็มความสามารถ เพื่อรักษามาตรฐานการให้บริการที่ดีต่อไป ทั้งนี้ตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน 2559 เป็นต้นไป”

ถือเป็นเรื่องราวดีๆ ที่เกิดขึ้น ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ที่กลุ่มงานเภสัชกรรมได้ริเริ่มสร้างสรรค์งานบริการเพื่อสร้างประโยชน์สุขให้กับผู้รับบริการอย่างไม่หยุดยั้ง จากที่ทราบโดยทั่วกันว่า ในช่วงเวลาพักกลางวัน โดยปกติแล้วการจ่ายยาให้กับผู้ป่วยจะหยุดให้บริการตลอด 1 ชั่วโมงเต็ม ทำให้ผู้ป่วยต้องรอคอย

สำหรับคอลัมน์ “สารพันเรื่องยา” ฉบับนี้ถือเป็นโอกาสพิเศษ ที่เราได้มาพูดคุยกับ ญญ.วรรณิ อธิวิวัฒน์กุล หัวหน้ากลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย เกี่ยวกับการพัฒนามาตรฐานการให้บริการของกลุ่มงานเภสัชกรรม

ญญ.วรรณิ เล่าถึงระบบการทำงานของกลุ่มงานเภสัชกรรมให้ฟังว่า ปกติแล้วทางกลุ่มงานฯ ได้แบ่งงานจ่ายยาออกเป็น 2 กลุ่มหลัก ได้แก่ การจ่ายยาผู้ป่วยนอก ได้แก่ ตึก ภปร ชั้น 1 3 5 7 9 11 และ 13 รวมถึง OPD ER หรือการจ่ายยาผู้ป่วยนอกฉุกเฉิน และการจ่ายยาผู้ป่วยใน ได้แก่ ห้องจ่ายยาผู้ป่วยใน main pharmacy ตึก สก. และ ตึก 14 ชั้น และ ห้องจ่ายยาตึกอำนวยการ ซึ่งให้บริการเตรียมยาเคมีบำบัดสำหรับผู้ป่วยมะเร็ง โดยมีเวลาปฏิบัติงานปกติคือ 8.00 - 16.00 น. หรือ 8.30 - 16.30 น.ในบางห้องยา และมีเวลาพักกลางวันคือ 12.30 - 13.30 น.

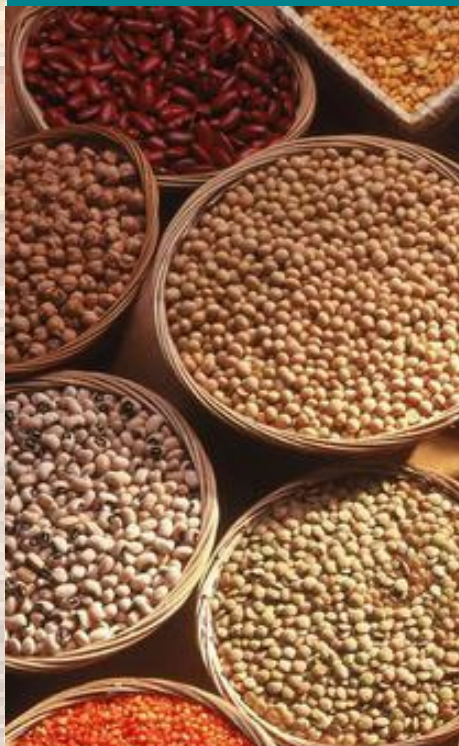
แต่สำหรับบางห้องยาจะมีการเปิดเวรกลางวันให้บริการในช่วงพักเที่ยงอยู่แล้ว ได้แก่ ห้องยาตึก ภปร ชั้น 1 5 11 และ OPD ER แต่ก็ไม่เพียงพอต่อการให้บริการ เนื่องจากผู้ป่วยจากห้องยาส่วนอื่นก็จะมารีบยาอย่างหนาแน่นในห้องยาที่เปิดให้บริการ และยังเกิดปัญหาการจราจรภายในอาคารที่ผู้ป่วยจะต้องขึ้นลงเพื่อไปยังห้องยาที่เปิดช่วงเที่ยงนั่นเอง

การเปิดให้บริการจ่ายยาทุกห้องยาอย่างต่อเนื่อง โดยไม่ปิดช่วงพักกลางวัน ถือเป็นพันธกิจสำคัญที่สอดคล้องกับโครงการ “โรงพยาบาลคุณธรรม” ด้วย 3 แนวคิดหลัก นั่นคือ “ซื่อสัตย์ รับผิดชอบ เอื้ออาทร” โดยสามารถทำให้ทั้ง 3 แนวคิดนี้เกิดขึ้นอย่างเป็นรูปธรรมได้ด้วยความมุ่งมั่นและใจบริการของบุคลากรกลุ่มงานเภสัชกรรมทุกคน

ในฐานะหัวหน้ากลุ่มงานเภสัชกรรม ผู้นำรองการบริการนี้ ญญ.วรรณิ ได้ฝากกำลังใจถึงบุคลากรผู้เป็นกำลังสำคัญของกลุ่มงานเภสัชกรรมว่า ทุกครั้งที่เห็นเหนื่อยจากการปฏิบัติภารกิจ ขอให้เราระลึกอยู่ในใจเสมอว่า ภารกิจนี้ได้สร้างประโยชน์อันยิ่งใหญ่ ความดีที่เราได้ปฏิบัติภายใต้เครื่องหมายแห่งกาชาดแห่งนี้คือดีที่สุดในใจเสมอ การที่ผู้ป่วยได้สุขใจ ได้รับสิ่งที่ดีกว่าจากใจที่เราบริการให้ ถือเป็นคุณค่าที่มีอาจประเมินได้ และเป็นความดีที่ทุกคนควรค่าแก่การยึดถือตลอดไป



รู้หรือไม่? ขาดวิตามินบี1 อาจ อัมพาต หัวใจวาย ถึงตาย!



จากกรณีลูกเรือประมงเสียชีวิตจำนวน 6 ราย ที่จังหวัดระนอง เมื่อเดือนมกราคม 2559 ที่ผ่านมา และได้รับการพิสูจน์จนเกิดข้อเท็จจริงแล้วว่า สาเหตุการเสียชีวิตเนื่องมาจากขาดวิตามินบี1 แบบเฉียบพลัน ทำให้เกิดอัมพาต แขนขาอ่อนแรง จนกระทั่งเสียชีวิต

จากเหตุการณ์ดังกล่าว ศ.นพ.ธีระวัฒน์ เหมะจุฑา อาจารย์ประจำภาควิชาอายุรศาสตร์ (ประสาทวิทยา) คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในฐานะแพทย์ผู้ลงพื้นที่ทำเรื่องจังหวัดระนองเพื่อตรวจสอบและวินิจฉัยโรคในช่วงเวลาที่เกิดเหตุการณ์ดังกล่าว ให้ข้อมูลว่า ทีมสอบสวนโรคได้พบผู้ที่มีอาการป่วยเพิ่มเติมอีก 35 ราย นอกเหนือจากผู้เสียชีวิต 6 ราย โดยทั้งหมดมีอาการที่พบบ่อย ได้แก่ กล้ามเนื้ออ่อนแรง หายใจเหนื่อย แน่นหน้าอก ปวดกล้ามเนื้อ และตะคริว โดยยังไม่พบลักษณะที่บ่งชี้ว่าเป็นการระบาดของโรคติดเชื้ออย่างที่เป็นกระแสข่าว และนำผู้ป่วยอาการหนักเข้ารับการรักษาที่ห้องไอซียู 6 ราย โดยรายหนึ่งมีหัวใจวาย น้ำท่วมปอด ไตวาย ใส่เครื่องช่วยหายใจ ทั้งหมดหายดีใน 7 วัน รายที่อาการหนักที่สุดหายดีใน 13 วัน

การขาดวิตามินบี1 จึงเป็นเรื่องน่ากลัวที่ใกล้ตัวมากขึ้นในทุกขณะ เพราะไม่เพียงแต่อาการอัมพาต และกล้ามเนื้ออ่อนแรงเท่านั้น แต่ยังมีอาการทางหัวใจร่วมด้วย โดยเริ่มจากเส้นเลือดขยายทั่วตัว หัวใจจึงต้องบีบเลือดมากขึ้น ทำให้กักเก็บน้ำและเกลือไว้มากเกินไป เมื่อหัวใจทำงานหนักเกินไป ก็จะส่งผลให้เกิดภาวะหัวใจวาย ซึ่งเป็นภาวะวิกฤต เมื่อเกิดขึ้นแล้ว การวินิจฉัยโรคจะเป็นอย่างล่าช้ากว่าอาการของผู้ป่วยมีสาเหตุมาจากการขาดวิตามินบี1 หรือเกิดจากโรคเส้นเลือดหัวใจตีบตัน สำหรับผู้ป่วยขาดวิตามินบี1 ที่ลงไปสืบสวนที่จังหวัดบึงกาฬจำนวน 80 ราย ที่มีอาการแขนขาอ่อนแรง ลีบ ฝ่อ ยืน เดินไม่ได้ กับทางสำนักระบาดวิทยา และแพทย์จากขอนแก่น หนองคาย และสถาบันประสาทมี 1 รายที่มีภาวะหัวใจวาย แพทย์จำเป็นต้องต่อเครื่องช่วยหายใจ และฉีดวิตามินบี1 เข้าสู่เส้นเลือด ผลคือ



ผู้ป่วยจะขับน้ำออกจากร่างกายในรูปแบบปัสสาวะทันที 4,200 ซีซี จะทำให้อาการดีขึ้นจนพ้นภาวะวิกฤต

ไม่เพียงแต่ลูกเรือประมงเท่านั้น แต่ยังพบอาการขาดวิตามินบี1 ในกลุ่มผู้ต้องขังและเจ้าหน้าที่ตามเรือนจำต่างๆ อีกเป็นจำนวนไม่น้อย จึงเป็นสิ่งที่ ศ.นพ.ธีระวัฒน์ เหมะจุฑา ตั้งคำถามว่า **“ภาวะขาดบี1 เป็นปรากฏการณ์ที่ซ่อนตัวอยู่ในประชาชนทั่วประเทศหรือไม่?”** เพราะไม่เพียงคนผอมแห้งแรงน้อยเท่านั้น แม้กระทั่งคนที่ดูแข็งแรงเป็นนักกีฬาก็เกิดภาวะนี้ได้เช่นเดียวกัน โดยมีสาเหตุมาจาก การรับประทานอาหารข้าวขาว และแป้งที่ผ่านการขัดสีเป็นหลัก ไม่ทานอาหารครบหมู่ จึงสูญเสียวิตามินบี1 ไปทั้งๆ ที่มีในอาหารอยู่แล้ว อีกทั้งปัจจัยเสี่ยงที่ร่างกายต้องใช้วิตามินบี1 มากขึ้นเพื่อเปลี่ยนแปลง ข้าว มันสำปะหลัง เป็นพลังงาน เช่น การออกกำลังกายหรือการใช้แรงงานอย่างหนัก การมีโรคติดเชื้อแม้ไม่รุนแรง รวมถึงการดื่มสุรา และรับประทานอาหารที่เป็นตัวขจัดวิตามินบี1 เช่น ปลาร้า อาหารทะเลและเนื้อสัตว์ดิบ

ศ.นพ.ธีระวัฒน์ เหมะจุฑา ให้คำแนะนำว่า การได้รับวิตามินบี1 ในปริมาณที่ร่างกายต้องการ เป็นการป้องกันภาวะนี้ได้ดีที่สุด นั่นคือ วิตามินบี1 ปริมาณ 100 มก./วัน หรือควรทานวิตามินบีรวม ซึ่งจะมีวิตามินบี6 และบี12 ร่วมด้วย อีกทั้งยังเป็นเรื่องสำคัญด้านสาธารณสุขของประเทศ ที่ภาครัฐจะต้องรณรงค์และสร้างกลไกด้านราคาให้ข้าวกล้องหรือข้าวไม่ขัดสี เป็นสิ่งที่ประชาชนทุกระดับสามารถเข้าถึงได้ง่ายมากขึ้น

“อย่ารอให้ร่างกายตนเอง ตกเป็นภาระหนักของแพทย์เพียงฝ่ายเดียว” เนื่องจากการป้องกันย่อมดีกว่าการรักษา การดูแลใส่ใจในอาหารการกินของตนเอง ในประชาชนทุกคน ทุกครัวเรือนนั้น เป็นสิ่งที่สามารถเริ่มต้นได้ทันทีและเป็นสิ่งที่สำคัญที่สุดนั่นเอง



วัคซีนไขหวัดใหญ่

วัคซีนไขหวัดใหญ่ควรฉีดในเด็กอายุ 6 เดือนถึง 2 ปี หญิงตั้งครรภ์ที่มีอายุครรภ์ 4 เดือนขึ้นไป บุคคลที่อายุ 65 ปีขึ้นไป ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง โรคอ้วน (น้ำหนักมากกว่า 100 กก.) ผู้พิการทางสมองที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ และผู้ป่วย 7 โรค ต่อไปนี้

1. เบาหวาน
2. หัวใจ
3. โรคหลอดเลือดสมอง
4. ผู้ป่วยมะเร็งที่กำลังได้รับยาเคมีบำบัดอยู่
5. หอบหืด
6. ปอดอุดกั้นเรื้อรัง
7. ไตวาย

โดยควรฉีด “ทุกปี” เนื่องจากเชื้อที่ระบาดในแต่ละปีอาจเป็นเชื้อต่างสายพันธุ์กัน แม้ฉีดแล้วก็ยังเป็นหวัดธรรมดาได้เพราะหวัดกับไขหวัดใหญ่เป็นไวรัสคนละชนิดกัน



แหล่งอ้างอิง : Recommendations of the ACIP 2015-2016 Infl uenza vaccine

อาจารย์ที่ปรึกษา : ผศ.พญ.เลลามี ไพฑูรย์พงษ์ สาขาวิชาโรคติดเชื้อ ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วิตามินซี ช่วยป้องกันหวัดได้ จริงหรือ?



คำตอบคือ “ไม่จริง” จากหลักฐานทางงานวิจัยที่มีอยู่พบว่า การกินวิตามินซีปริมาณสูงในคนทั่วไปไม่ช่วยป้องกันโรคหวัด แต่สามารถลดระยะเวลาและความรุนแรงของอาการหวัดได้ การกินวิตามินซีชนิดเม็ดที่มีขนาดสูงกว่า 1000 มิลลิกรัม อาจทำให้เกิดการระคายเคืองกระเพาะและลำไส้ ท้องอืด คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสียได้ นอกจากนี้มีงานวิจัยในผู้ชายพบว่า การกินวิตามินซีปริมาณสูงเป็นเวลานาน เพิ่มความเสี่ยงในการเกิดนิ่วในไต

จึงแนะนำให้หันมากินวิตามินซีจากผักผลไม้สดกันดีกว่า โดยในส้ม 1 ผล มีวิตามินซีเพียงพอต่อความต้องการในแต่ละวัน มีโยอาหารช่วยในการขับถ่ายอโรยและราคาไม่แพงด้วย

แหล่งอ้างอิง : หนังสือฉลาดเลือก ฉลาดกิน รศ.นพ.สังคม จงพิพัฒน์วณิชย์
หน่วยโภชนาการภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
-doi: 10.1002/14651858 CD000980pud4
อาจารย์ที่ปรึกษา : อ.พญ.อรภา สุธีโรจน์ตระกูล ผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการ
สาขาวิชาผู้ปวยนอก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

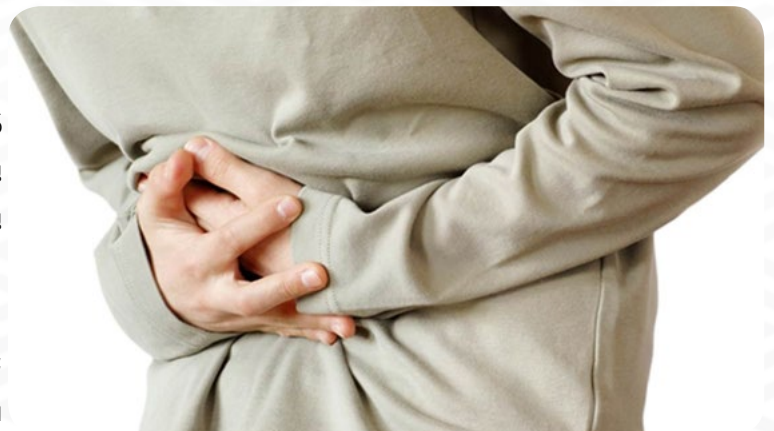
ปวดท้องแบบไหนถึงสงสัยว่าเป็นไส้ติ่งอักเสบ?

อาการไส้ติ่งอักเสบ เริ่มจากปวดท้องบริเวณรอบสะดือ (ประมาณ 4-6 ชั่วโมง) แล้วย้ายมาปวดบริเวณขวาต่ำ มักมีอาการเบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน ท้องผูก หรือท้องเสียร่วมด้วย โดยอาจจะมีหรือไม่มีไข้ก็ได้ ไส้ติ่งอักเสบนั้นรักษาด้วยการผ่าตัด โดยสาเหตุเกิดจากการอุดตันภายในรูไส้ติ่งโดยสาเหตุที่พบบ่อย คืออุจจาระ, ต่อมน้ำเหลืองโต

หลายๆคนอาจจะสงสัยว่าไส้ติ่งมีไว้ทำไม? การที่ไส้ติ่งมีเซลล์น้ำเหลือง จะช่วยสร้างภูมิคุ้มกันต้านทานแต่มีปริมาณน้อย การตัดไส้ติ่งจึงไม่มีผลทำให้ภูมิคุ้มกันลดลง

แหล่งอ้างอิง : ตำราศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ Schwartz's principle of surgery edition 10

อาจารย์ที่ปรึกษา : รศ.นพ.ศุภฤกษ์ ปรีชายุทธ ภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย





นางพัชรี พิษณุมากร บริจาคเงิน
จำนวน 5,000,000 บาท เพื่อสมทบกองทุน
ส.ธ. เพื่อผู้สูงอายุ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์
โดยมี รศ.พญ.ตจใจ ชัยวานิชศิริ
รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์
ฝ่ายการคลัง เป็นผู้รับมอบ ณ ศาลาทินทต



ศ.นพ.สุทธิพงศ์ วุชเรณู ผู้อำนวยการ
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย รับมอบเงิน จาก
นายพิชิต - นางสาวดี จงสถิตวัฒนา และ เพื่อนกลุ่มนักรักกิจ
จำนวน 35,735,000 บาท เพื่อจัดซื้อเครื่องมือทางการแพทย์
ให้กับอาคารภูมิสิริมังคลานุสรณ์ และ สมทบทุนกองทุน ส.ธ.
เพื่อผู้สูงอายุ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ณ ศาลาทินทต

นางศิริลักษณ์ ลิโยพุทธวงศ์
ผู้ช่วยผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์
ด้านบริการ รับมอบเงินบริจาค จาก
นายอิทธิฐ - นางจรีรัตน์ เรืองกาญจนกุล
จำนวน 5,000,000 บาท เพื่อสมทบกองทุน
ส.ธ. เพื่อผู้สูงอายุ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์
ณ ศาลาทินทต



รศ.นพ.ฉันทชาย ลิทธิพันธุ์ รองคณบดี ฝ่ายวางแผนและพัฒนา
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เป็นประธาน รับมอบทุนจาก
วนิดา ศรีธวัช ณ ออยุธยา และ ม.ล.อารยา สิโรตม์ เพื่อสนับสนุน รถรับจ้าง
ผู้พิการร่างกายเพื่อการศึกษา จำนวน 2,000,000 บาท ให้แก่ ศูนย์ฝึกผ่าตัด
ภาควิชากายวิภาคศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ ณ ลานหน้าตึก อานันท์มหิตล
โดยมี รศ.นพ.ธัญวาทันตสถิตย์ หัวหน้าศูนย์ฝึกผ่าตัด และ นายถาวร เพชรอุดม
ผู้จัดการศูนย์ฝึกผ่าตัด ร่วมรับมอบ





ตราสัญลักษณ์
เฉลิมพระเกียรติ ๘๔ พรรษา
ด้านหลังเนื้อบรอนซ์รมดำ



สภาชาดไทย
The Thai Red Cross Society



เชิดชูชนชาวไทย

ร่วมบริจาคของเหรียญพระ
“สมเด็จพระนางฟ้าพญา”
รุ่นเฉลิมพระเกียรติฯ ๘๔ พรรษา

“พระพุทธรูปประจำพระชนมวาร” (ปางรำพึง)

เฉลิมพระชนมพรรษา ๘๔ พรรษา
สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ



เนื้อสำริดปิดทอง สูง 9 นิ้ว(ไม่รวมฐาน)
20,000 บาท จัดสร้าง 199 องค์



เนื้อทองคำ 96.5%
20 กรัม



เนื้อเงิน 92.5%
12 กรัม



เนื้อบรอนซ์ชาติน
12 กรัม

ชุด “สามกษัตริย์” 60,000 บาท
ขนาดสูง 3 ซม. จัดสร้างจำนวน 199 ชุด



เนื้อทองคำ 96.5% 20กรัม
50,000 บาท
จัดสร้าง 299 องค์



เนื้อนาเก-ทอง 40% 12กรัม
18,000 บาท
จัดสร้าง 299 องค์



เนื้อเงิน 92.5% 12 กรัม
2,500 บาท
จัดสร้าง 999 องค์



เงินรมดำ 92.5% 12 กรัม
2,500 บาท
จัดสร้าง 999 องค์



เนื้อบรอนซ์รมดำ 12กรัม
500 บาท
จัดสร้าง 29,999 องค์

การบริจาคของบูชา + ในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ : ตึกวชิรญาณวงศ์ชั้นล่าง และ ศาลาหินตัด
+ โอนเงินเข้าบัญชี “โครงการจงเหรียญ รพ.จุฬาลงกรณ์” ณ เคาน์เตอร์ธนาคาร



ผลิตโดย บริษัท แพรนต้า จิวเวลรี่ จำกัด
มีหมายเลขกำกับทุกองค์
ใบเสร็จรับเงินสามารถลดหย่อนภาษีได้

สอบถามเพิ่มเติม + ฝ่ายพิธีการ 0-2251-7804, 0-2256-4382 + ศาลาหินตัด 0-2256-4397 + ฝ่ายการเงิน 0-2256-4680, 0-2256-4402 + นอกเวลาราชการ 0-2649-4000 กด 0